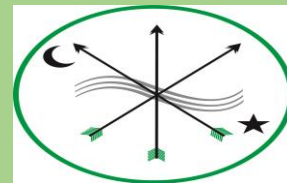


Centro de Umbanda Caminhos da Verdade e Prosperidade Caboclo Ventania

Dirigente Espiritual do Templo Mãe Katia



Atendimento na 1ª e 3ª semana do mês/ Rua do Orfanato, 1273 - Vila Prudente, São Paulo
Site: www.cabocloventania.com.br / Distribuição Interna Gratuita.

Abril de 2019

Nesta edição

- Texto de Abertura/ Flores e Cantina	
- Calendário de Atividades/Leitura Recomendada/ Mensagem de Luz	2
- Texto: Dê sempre o seu melhor, nem mais e nem menos do que isso.	3
- Texto: Orixá do Mês: Ogum/ Lavagem da Cabeça dos Ogãs	4
- Aniversariantes do Mês/Ações e Campanhas	5
- Avisos Importantes!!!	6

Espero que essas lições preciosas de Deepack Chopra, conduzam-no (na) a uma qualidade de vida esplendorosa e mágica. Obrigada a todos!!!!

Mãe Katia.

Queridos filhos e amigos,

Falaremos nessa edição, sobre a 5ª lei do sucesso: Lei da Intenção e do desejo.

Energia e informação existem em toda a parte da natureza. Uma flor, uma árvore ou o corpo humano, quando reduzidos em sua essência, se tornam energia e informação. A diferença entre você e uma árvore, é o conteúdo de energia e informação que carregam. Essa quantidade de energia e informação que carregamos, pode servir facilmente para transformar nosso corpo astral ou nosso ambiente ao redor. Para isso, basta ter atenção e intenção. A atenção energiza, potencializa e a intenção, transforma.

Quando concentramos a atenção em alguma coisa, damos o poder a essa coisa e aquilo cresce. Quando afastamos a atenção, aquilo enfraquece e desaparece. A intenção organiza para que o universo conspire a seu favor e realize seus objetivos. Mesmo se você estiver insatisfeita (o) com as coisas que estão acontecendo ao seu redor, aceite o momento presente e pretenda um futuro melhor. Se souber usar o poder da intenção, você poderá obter qualquer coisa que deseja com serenidade.

Eis os 5 passos da lei da intenção e do desejo:

- 1) Nos momentos de meditação, escorregue no profundo vazio do seu ser.
- 2) Ao chegar nesse nível, libere suas intenções e desejos. Espere.
- 3) Permaneça ligado em seu espírito. Não se deixe envolver por opiniões e críticas dos outros. Guarde para você seus sonhos, não comente.
- 4) Desligue-se do resultado. Viva a vida de forma plena!!!!
- 5) Deixe que o universo cuide dos detalhes.

Médiuns do Mês Cantina e Flores

02/03 - Beto (Ogã)/Cavalcante/Claudia/Cris Basso

16/03 - Cirleide/Denise/Daniele/Douglas Jr.

06/04 - Fernando Biocalti/Felipe Vieira (Ogã)/Felipe F. (Ogã)/Edcarlos

20/04 - Gabriel G./Guilherme Dias/Mãe Iracilda/Pai Juninho

04/05 - Gisele/Juliana R./Jéssica C./Karina A.

18/05 - Karla A./Mãe Katia Sophia/Mãe Katia/Lourdes C.

01/06 - Maria Claudia B./Marcelo Santiago/Oswaldo/Patrícia Peixoto

15/06 - Pai Nelsinho/Rosana G./Roque (Ogã)/Raimunda

06/07 - Miriam/Rita/Rodrigo Belo (Ogã)/Raquel

20/07 - Sidinei/Stephan (Ogã)/Tamires M./Thais Brito



Giras	Atabaque	Desenvolvimento
02/03 Boiadeiro	09/03	10/03
16/03 Exu e Pomba Gira	23/03	
06/04 Cosme e Damião	13/04	14/04
19/04 Sexta - Feira Santa (Fechada p/ Trabalhadores)	27/04	
20/04 Ogum		
04/05 Homenagem aos Pretos Velhos	11/05	12/05
18/05 Exu e Pomba Gira	25/05	
01/06 Homenagem aos Ciganos	08/06	09/06
15/06 Linha D'agua	22/06	
06/07 Caboclo	13/07	14/07
20/07 Exu e Pomba Gira	27/07	

Leitura Recomendada

Missionários da Luz

Autor: Zibia Gasparetto

Editora: Vida Consciência - Site da Estante Virtual - www.estantevirtual.com.br pelo valor de R\$4,00.

***Você pode alugar gratuitamente na Biblioteca.**

O público que acompanha as obras de Zibia Gasparetto pode acompanhar mais uma lição espiritual ditada pelo espírito de Lucius. Os ensinamentos e a experiência de vida de Zibia é transmitida através de sua demonstração do que é a felicidade e a conquista do sucesso interior. Para ela, sentir-se realizado, feliz, amado e próspero é uma ambição natural de todos nós. Todavia, só conseguiremos chegar ao topo, se tivermos o otimismo audacioso de confiar nos poderes do invisível. Sob a proteção do amor do Universo, seguiremos, segundo ela, para frente sem medo de viver.

Mensagem de Luz!!!

EVOLUIR É PRECISO

Pensar em pessoas é ajudá-las em sua evolução conhecendo sua essência, suas necessidades, seus medos e expectativas de vida.

Aprendemos que todos, sem distinção, estamos em busca de crescimento. E essa fonte é inesgotável porque, a cada momento, somos surpreendidos com o novo, com a infinita e surpreendente visão do inesperado.

Questionamos o porquê, a razão, os motivos da mudança. Mas, com elas aprendemos a desenvolver estratégias que nos conduzam ao novo cenário criado e nos remetam a trilhar novos caminhos.

Toda essa dinâmica faz de nós seres mutáveis, adaptáveis camaleões. E na essência de nossa existência entendemos que a vida é feita de ciclos, momentos de pura evolução.

Viver é evoluir.

Viver é transformar, é repensar, é sentir.

Talvez o certo de hoje seja o errado de amanhã.

Talvez o projetado para o futuro, seja o realizável no próximo instante.

A única certeza é de que nada, exatamente nada será igual e permanecerá imutável.

Mesmo os nossos pensamentos, são construídos por outras vozes. Vozes amigas, vozes conselheiras, vozes desconhecidas. Mas, que em algum momento, tornam-se nossas vozes.

Aprendemos, então, a olhar para o outro com um "que" de atenção.

Talvez ele entenda sentimentos meus os quais nem eu entenda. Talvez tenha a minha resposta, ou talvez, eu possa ser a sua solução...

Ninguém é, essencialmente único. Somos partes integradas.

E para que nossa evolução seja completa, precisamos somar nossas convicções.

O segredo é viver em busca de algo. É, incansavelmente estarmos querendo o algo mais. Mais da vida, mais dos nossos sonhos, mas, principalmente, mais de nós mesmos...

Não há fórmula especial, não há receitas de sucesso. Antes do fim, existe o aprendizado.

E essa conquista pode e deve ser eterna!

"O sentir vale muito mais do que o entender".

Enviado por Mãe Ana.

Dê sempre o seu melhor, nem mais e nem menos do que isso.

Talvez você já tenha escutado por aí sobre a importância de dar sempre o seu melhor em tudo aquilo que se dispõe a fazer.

Talvez, você tenha assumido o **compromisso** de honrar, com unhas e dentes, esse propósito de ser sempre o seu melhor, seja no trabalho, no seu relacionamento com seus amigos, familiares, cônjuges e filhos, seja com os cuidados com a sua saúde física e psíquica, seja com a organização da sua casa.

Qual o problema de tudo isso? Afinal, dar o nosso melhor é o que nos dignifica, o que nos dá a sensação de contribuir para um bem maior, de sermos realmente bons para os outros, não é verdade?

Só que não é bem assim que a coisa toda acontece, e eu vou lhe explicar o porquê.

O problema é que não nos foi ensinado que dar o nosso melhor não é exceder os nossos limites, a fim de cumprir, com maestria, todos os papéis, que assumimos no decorrer de nossas vidas. E é esse erro que nos leva ao desgaste emocional que, muitas vezes, nem mesmo sabemos de onde surgiu.

É essa percepção errada que nos leva a uma ansiedade constante de querer sempre fazer mais do que realmente somos capazes naquele instante e, conseqüentemente, ao sentimento de culpa, tão destruidor quanto a pior das doenças.

Quem nunca se sentiu desanimado, desmotivado, com a sensação de que não conseguiu ser bom o bastante nessa ou naquela tarefa do dia a dia?

Quem nunca já acordou cansado, sem coragem de ir trabalhar, de arrumar a casa ou de estudar?

Quem nunca se sentiu estressado com o menor comentário ou **atitude** de alguém e, logo depois, se perguntou: “Por que foi que eu me alterei tanto com isso”?

Eu lhe respondo: Talvez, você esteja se sobrecarregando com a ideia de que dar o seu melhor significa autossacrifício.

Dar o seu melhor significa parar por alguns instantes, olhar para dentro de si mesmo, e descobrir o que, verdadeiramente, você está disposto a ser e fazer naquele dia, naquele momento do seu dia. E entender que está tudo bem, se precisar alterar a sua rotina de vez em quando, se não der para fazer aquela faxina caprichada como você havia planejado porque está se sentindo cansada, se não tiver disposta a sair na sexta-feira à noite ou se não conseguir fazer, com perfeição, essa ou aquela tarefa.

O que quero lhe dizer é que precisamos nos poupar dessa autocobrança de que precisamos ser perfeitos em tudo, o tempo todo.

O que quero lhe dizer é que fazer o seu melhor é, antes de mais nada, respeitar o seu limite naquele momento, que talvez se altere no momento seguinte e, então, talvez você possa fazer um pouco melhor da próxima vez.

O que quero lhe dizer é que fazemos o nosso melhor quando somos capazes de assumir que aquele foi o nosso melhor naquele momento, que não era possível dar mais.

Porque quando damos o nosso melhor nesse sentido, conseguimos viver no agora, aproveitando cada **instante** da melhor forma possível.

Um exemplo? Se você se sobrecarrega com a intenção de fazer milhares de coisas no seu dia com perfeição, talvez você não se dedique verdadeiramente a nenhuma dessas atividades, e o que acontece no final do dia?

Você fica com a sensação de que poderia ter sido melhor.

Lembre-se sempre de que feito é sempre melhor do que perfeito e que, ao assumir o compromisso de fazer o seu melhor, você precisa estar atento para não dar mais do que você pode naquele momento e nem menos do que poderia.

Enviado por Juliana Rodrigues



Orixá do Mês: Ogum

No dia 23 de Abril comemora-se o dia do Orixá Ogum. Ogum é o Orixá guerreiro e que possui o poder de forjar o metal, por isso é considerado o responsável por uma parte muito importante da evolução humana. Ele é o responsável por manter a ordem, a lei e a abertura dos caminhos.

Campo de atuação: É a linha divisória entre a razão e a emoção.

Cor da Vela: Vermelha (em nosso terreiro)

Ervas: Espada de São Jorge, Aroeira, Capim limão, Taioba, Arnica, Guiné, Louro, Manjeriçã, etc.

Fruta: Manga, banana, ameixa, maçã, graviola, abacate uva rosê, etc.

Símbolo: Espada, lança e escudo

Flores: Cravos brancos e vermelhos, palmas vermelhas e crista de galo.

Data comemorativa: 23 de abril

Dia da semana: Terça - feira

Sincretismo: São Jorge



Oração para Ogum

“Ogum, meu Pai - Vencedor de demanda, poderoso guardião das Leis, chamá-lo de Pai é honra, esperança, é vida. Vós sois meu aliado no combate às minhas inferioridades. Mensageiro de Oxalá - Filho de OLORUN. Senhor, Vós sois o domador dos sentimentos espúrios, depurai com Vossa espada e lança, minha consciente e inconsciente baixeza de caráter.

Ogum, irmão, amigo e companheiro, continuai em Vossa ronda e na perseguição aos defeitos que nos assaltam a cada instante. Ogum, glorioso Orixá, reinai com Vossa falange de milhões de guerreiros vermelhos e mostrai por piedade o bom caminho para o nosso coração, consciência e espírito. Despedaçai, Ogum, os monstros que habitam nosso ser, expulsai-os da cidadela inferior.”

Lavagem da Cabeça dos Ogãs

AMACI

É um ritual adotado e praticado pela Umbanda. Em nosso Templo é designado aos nossos ogãs, uma vez ao ano, porém também pode ser realizado a todos os Filhos de Santo da corrente. Este ritual tem a finalidade de preparar o Ogã para receber as energias, reforço espiritual, equilíbrio físico e mental e firmeza dentro do terreiro, a título de apurar ainda mais os sentidos em relação à intuição dos amigos espirituais na hora da gira, além de fortalecer a ligação com o Templo, com os cânticos para as entidades e com os irmãos de fé. O amaci, para os filhos da casa, visa propiciar a todos os participantes do Terreiro uma maior aproximação com os Orixás que regem o Templo. Este banho somente tomará o efeito mencionado se preparado e realizado dentro do Templo, onde terá todo o respaldo da Espiritualidade unindo a força e o amor dos dirigentes da Casa.

Preparação do AMACI

Corresponde ao banho da cabeça e das guias.

Em nosso Templo o AMACI consiste principalmente na infusão de algumas ervas, bem como no ritual de preparação juntamente a firmeza da Casa. Este preparo deve ser feito com certa antecedência. Em nosso terreiro, costumamos preparar a infusão das ervas na sexta feira que antecede a gira. Conforme o santo de cada Ogã, preparamos seu Amaci. No caso dos Ogãs que ainda não sabem seus respectivos santos de cabeça, costumamos preparar o Amaci com as ervas para Oxalá.

Como todo ritual, é um ato sagrado que envolve orações e ervas frescas. Cada Ogã nesse dia, terá uma bacia designada com seu nome no centro do terreiro. Na noite anterior, essa bacia com água límpida recebe as ervas de seu Orixá que, em forma de infusão, ficará de molho até o dia seguinte.

No momento da gira, faz-se a abertura normalmente e na chegada do Chefe do Templo o ritual tem seu início. Nesse momento, os irmãos de fé fazem suas vibrações aos Ogãs desejando saúde, sucesso, fé, paz e muita união.

Aniversariantes do mês de Abril - 2019

02/04 - Karina Auricchio

12/04 - Raimunda (Ray)

02/04 - Dona Luzia

19/04 - Augusto (Desenvolvimento)

06/04 - Pai Nelsinho

22/04 - Antônio Cavalcante (Ogã)

11/04 - Roque (Ogã)

22/04 - Thayná (Desenvolvimento)



Ações e Campanhas

- 1ª Campanha de Produtos de Higiene Pessoal

Começaremos nesse mês a arrecadação dos produtos de higiene pessoal, sabonetes, creme dental, escova de dente, desodorante, etc. Contamos com sua colaboração!!! Essa campanha receberá doações de 16/03 (Março) à 06/04 (Abril).



- 2ª Campanha de Doação de Alimentos

Fazemos votos que todos colaborem, mas somente com produtos para doação de alimentos não perecíveis. Contamos com sua colaboração!!! Essa campanha receberá contribuições de 06/04 (Abril) à 04/05 (Maio).



- Biblioteca

Nossa Biblioteca está à disposição de todos, lá vocês encontrarão livros e filmes espíritas ou não. É gratuito!!!

Aproveitando, pedimos àqueles que estão com os livros atrasados que nos devolvam, pois sempre há alguém esperando por algum livro que está emprestado.

Horário de funcionamento é das 17h00 às 19h10!!!



- Para Refletir...

“Você pode apertar o passado com tanta força contra o peito que fica com os braços cheios demais para abraçar o presente.”

Jan Glidewell



Obrigada!!!

Viviana Vigatti

Avisos

- Diversas informações poderão ser úteis visitando nosso site www.cabocloventania.com.br. Se quiserem entrar em contato, sobre algum assunto, encaminhar para o e-mail: contato@cabocloventania.com.br. Participe. Opine. Prestigie!!

- Como fazer doações ao Terreiro?

Se você quiser fazer uma doação para o Terreiro, procure a tesoureira geral **Denise Bette**. As doações podem ser feitas aos sábados nas giras ou, se preferir, através de depósito bancário na conta:

Nome: Denise Constante Sanches Bette

Banco Itaú

Agência - 6436

Conta Corrente - 22987-3.

- Atenção!!!

Não será permitida a entrada de pessoas com shorts, mini saias, blusas decotadas ou curtas no local dos trabalhos espirituais.

- **Mensalidades:** Pedimos a gentileza de manter seus dados atualizados junto a nossa secretaria e manter os pagamentos em dia, **dia 15 de cada mês**. Como é do conhecimento de todos, temos as despesas primordiais: aluguel, água, luz, impostos, entre outros. Caso ocorra alguma eventualidade, pedimos que procure nossa tesouraria. Para novos inscritos, o valor estipulado é de R\$50,00 (Cinquenta reais). Precisamos do nome do depositante, telefone e endereço para que possa fazer uma ficha de mensalista/doador. Qualquer dúvida, entre em contato.

- **Artigos Religiosos Caboclo Ventania e Maria Padilha:** Sabonetes Artesanais de vários aromas. Preparação de guias e pulseiras. Confeção própria. Aceitamos encomendas.

Falar com Sidinei de Souza, Tel.: 99543-8418.

“O conhecimento é o alimento da alma.”

Quadro de Atividades Realizadas na Casinha

Horário	Atividades	Contato
09h00 às 11h00 (2º e 4º sábado do mês)	Curso de Atabaque	Douglas Jr.
09h30 ao 12h30 (2º Domingo do mês, podendo sofrer alterações)	Gira de Desenvolvimento	Pai Juninho e Katia Sophia

Amigo Visitante, nossa casa oferece uma
Biblioteca Gratuita, Confira!!!

A cada gira é sorteado um presente através
da rifa. **Valor: R\$1,00**
(ajuda na manutenção da casa)

***Diagramação:** Viviana Vigatti

***Colaboração:** Viviana Vigatti e Karina Auricchio

***Impressão:** Aparecida Rosa (Cida)

***Supervisão Geral:** Mãe Katia