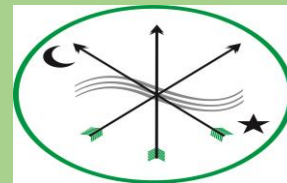


# Centro de Umbanda Caminhos da Verdade e Prosperidade

## Caboclo Ventania

Dirigente Espiritual do Templo Mãe Katia



Atendimento na 1ª e 3ª semana do mês/ Rua do Orfanato, 1273 - Vila Prudente, São Paulo  
Site: [www.cabocloventania.com.br](http://www.cabocloventania.com.br) / Distribuição Interna Gratuita

Ano XII - Dezembro de 2018

### Nesta edição

- Texto de Abertura/ Flores e Cantina/ Próximas Giras	2
- Leitura Recomendada/ Mensagem de Luz	3
- Texto: Mês dos Orixás	4
- Texto: .....Uma faxina Transformadora	4
- Aniversariantes do Mês/Ações/Comunicado Importante	5
- Avisos Importantes!!!	6

Deseje prosperidade e sucesso!!! Sempre que for a algum lugar, leve algo aos donos da casa. No próximo jornal falarei sobre a 3ª lei.

Com carinho...

Mãe Katia

Queridos filhos e amigos,

### 2ª lei: A Lei da Doação

Essa lei também pode se chamar de a lei do dar e receber.

O fluxo da vida nada mais é, do que a interação harmoniosa de todos os elementos e de todas as forças que prestamos ao universo que estruturam o campo da existência. Como o seu corpo, sua mente e o universo estão em interação constante e dinâmica, qualquer interrupção nessa circulação de energia, significa o mesmo que cessar o fluxo do sangue e se o sangue para de fluir, começa a coagular, estagnar. Essa troca é que mantém sua saúde e a afluência do que for circulando em sua vida.

A moeda corrente (dinheiro) é um símbolo da energia vital que trocamos e da energia vital que utilizamos como consequência dos serviços que prestamos ao universo.

Portanto, se interrompermos a circulação de dinheiro, segurando-o e acumulando-o, interrompemos também sua circulação em nossa vida. Para que essa energia continue voltando para nós, temos de mantê-la circulando.

De fato, tudo o que há de valioso na vida só se multiplica quando é dado. Se, no ato de dar, você acha que está perdendo alguma coisa, aquele presente não foi realmente dado, portanto, não acrescentou nada. Se você dá de má vontade, não há energia por trás do seu ato.

A intenção ao dar deve ser sempre a de provocar alegria em quem dá e em quem recebe. Praticar a lei da doação é muito simples. Se quer alegria, dê alegria aos outros. Se deseja amor, aprenda a dar amor. Se procura atenção e apreço, aprenda a dar isso. Se quer bens materiais, ajude aos outros a se tornarem ricos.

Uma simples oração tem o poder de afetar a vida dos outros. A doação pode ser um elogio, uma flor ou um bilhete.

### Giras

01/12 - Homenagem à Yemanjá e Linha D'agua

09/12 - Gira de Desenvolvimento

15/12 - Gira de Ciganos (Encerramento do Ano)

02/02 - Gira de Caboclo (Santuário dos Orixás)

10/02 - Gira de Desenvolvimento

16/02 - Gira de Baiano



### Médiuns do Mês

01/12 - Oswaldo/Patrícia P./Stephan (Ogã)/Fernando B.

15/12 - Viviana/Thais B./ Tamires/Felipe F. (Ogã)

16/02 - Mãe Ana/Andrea P./Andrea F./Abgail



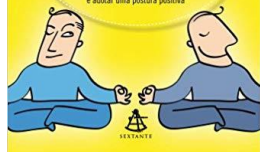
## Leitura Recomendada

### Pare de Reclamar e concentre-se nas coisas boas

WILL BOWEN

Pare de reclamar  
e concentre-se  
nas coisas boas

Um método simples e eficaz  
para se afastar da negatividade  
e adotar uma postura positiva



Autor: Will Bowen

Editora: Sextante - Site da Estante Virtual - [www.estantevirtual.com.br](http://www.estantevirtual.com.br) pelo valor de R\$17,00.

**\*Você pode alugar gratuitamente na Biblioteca.**

Você seria capaz de passar um dia inteiro sem reclamar? Parece difícil? Então imagine ficar 21 dias sem se queixar de absolutamente nada nem de ninguém. “Pare de reclamar e concentre-se nas coisas boas” foi escrito para mostrar que a vida pode ser muito melhor se mudarmos de atitude e pararmos de enxergar apenas o que há de errado. A reclamação é um hábito destrutivo que nos envenena e nos afasta da alegria e da autorrealização. Estamos tão acostumados a falar mal das pessoas e a reclamar do mundo que não percebemos o efeito que isso tem em nossas vidas. Quando nos conscientizamos de nossos pensamentos e palavras, podemos afastar a mente da negatividade e adotar uma postura positiva que abre caminho para a felicidade e o bem-estar. Com ótimas histórias reais e exemplos inspiradores, Will Bowen apresenta um método simples e eficaz para facilitar esse processo: devemos escolher um objeto e mudá-lo de posição toda vez que fizemos uma crítica ou uma queixa. Esse método, que já ajudou milhões de pessoas em vários países a investir nas coisas boas da vida, agora poderá ser usado também por você.

## Mensagem de Luz!!!

### Quando a dor vem da alma

Dra. Roberta França

Quando ainda era acadêmica, ouvi de um professor algo que nunca esqueci “quando tudo dói a dor não é física”... Talvez eu não tenha dimensionado naquele instante a grandeza desse diálogo. Hoje médica, vivenciando diariamente a rotina dos meus pacientes, vejo o quanto esse olhar me abriu para compreender cada um que chega com dores por todo corpo; muitas vezes não sabendo nem por onde começar ou sequer explicar como acontece. Ouço com atenção às queixas de dores de cabeça, no estômago, musculares, ósseas, palpitações, náuseas, coceiras...

Depois faço apenas uma pergunta...o que está realmente acontecendo com você? Após um minuto de hesitação e até espanto, a maioria cai num choro convulso e doloroso. Deixo o choro libertador acontecer e então no lugar das queixas álgicas, ouço término de relações, perdas de entes queridos, problemas financeiros, medos, angústias e ansiedades. Novamente lembro-me da frase “quando tudo dói a dor não é física”...Não é! A dor é na alma... Tudo que nos faz mal e guardamos, por um mecanismo de defesa, vai sair de alguma forma, muitas vezes em forma de doença! É nosso corpo físico gritando pelo resgate da nossa alma. É nosso corpo dizendo “olhe para você”. Às vezes, é difícil compreender e até acreditar nisso. Normal! Estamos tão mentais, obcecados pela objetividade que só mesmo adoecendo, doendo, machucando é que paramos para valorizar nossas sensações e nos perceber.

Ninguém gosta de sentir dor, ninguém quer adoecer, todo mundo teme se machucar. Alertas!!! Quantos alertas nosso corpo precisa nos enviar para olharmos para ele, de verdade!

Sejamos mais atentos, gentis e cuidadosos com nosso corpo...

Sejamos mais atentos, generosos e amorosos com nossa alma...

Toda dor é real...

Toda dor é tratável...

Todo corpo deve ser templo...

Toda alma deve ser leve...

Enviado por Mãe Ana

# Mês dos Orixás

## Dia 04/12 - Iansã

### Oração para Iansã

Iansã, mãe e senhora dos ventos e tempestades, das horas aflitas e das almas perdidas. Dona de todas as direções. Operosa divindade em prol dos desígnios dos filhos de caídos sem norte e vontade. Piedade para nós, criaturas que vivemos, à beira das tentações, dos abismos, alheios ao amor do pai Olorum.

Mãe, empresta-nos tua decisão e tua coragem, para o encontro do nosso próprio ser. Dai-nos um roteiro de esperança e triunfo. Erradica a pobreza dos nossos sentimentos, orienta-nos para a vontade, dentro do caminho de devoção ao supremo doador.

Encoraja-nos senhora dos raios, para que nossa própria mente, siga uma só direção: amar a Olorum.

Êparrei Iansã!!



## Dia 08/12 - Yemanjá

### Oração para Yemanjá

Oh! Yemanjá, sereia do mar. Canto doce, acalanto dos aflitos.

Mãe do mundo, tenha piedade de nós.

Benditas são as bênçãos que vem do teu Reino. Meu coração e minha Alma se abrem para receber as bênçãos de Yemanjá.

Mãe que protege, que sustenta, que leva embora toda dor.

Mãe dos Orixás, Mãe que cuida e zela pelos seus filhos e os filhos de seus filhos.

Yemanjá, tua Luz norteia meus pensamentos e tuas águas lavam minha cabeça.

Odojá Yemanjá!!



## Dia 25/12 - Oxalá

### Oração para Oxalá

Ó poderoso Pai Oxalá, o maior dos Orixás, aspiração suprema dos desejos dos nossos corações, caminhamos até a sua claridade, clareando todos os nossos passos no amanhecer de cada dia.

Que a luz, a eterna luz que o Senhor derramou e derrama todos os dias, cubra a cabeça daqueles que a ti estão ligados numa corrente de fé e num só pensamento elevamos as nossas preces.

Oxalá nosso Pai, dai-nos a graça de chorarmos sinceramente nossas faltas cometidas, e com espírito de humildade, nos purificamos através da fé e da caridade. Que nós consigamos limpar a morada dos nossos corações, desterrando tudo que é mundano, vício, ódio e maldade, na certeza de que com toda esta humildade alcançaremos o Senhor.

Pai Oxalá, sabeis que a razão humana é fraca e pode enganar-nos, mas a verdadeira fé não pode ser enganada.

Obrigado Pai Oxalá por tudo que o Senhor nos deu e nos dá. Esperamos todos unidos, que o Senhor nos escolha para sermos mais alguns dos vossos íntimos amigos.

Que assim seja!!

Axé Meu Pai Oxalá!!



# Desapegar do velho para o novo entrar. Uma faxina Transformadora

Aqui em casa e acho que na sua também, dia de faxina é um perrengue geral: afastar coisas, guardar coisas, limpar coisas, desapegar, doar, jogar fora e são muitas coisas, coisinhas...

Todo final de ano é tudo igual...queremos renovar nossa vida, nossa casa, nosso trabalho e aí o jeito mais fácil de começar é fazendo uma grande faxina.

Quando comecei a faxinar os lugares que a sujeira ficou escondida durante um tempo nas gavetas, armários, móveis, nos objetos que estavam comigo por mais de 20 anos, percebi que este desapego, focado nas coisas físicas, se transformaram em uma reinvenção completa de minha vida. Nossa casa reflete nosso estado de espírito e à medida que fui mudando a casa, comecei a ver e sentir a vida sob nova perspectiva. Estava tão ocupada vivendo a vida, construindo a minha carreira, cuidando da minha família que não vi o tempo passar...

O envelhecimento é um dos maiores triunfos da humanidade, mas também um de seus grandes desafios.

Estou num momento diferente, quero encontrar novos sentidos de viver. Resolvi, mais ou menos, porque foi sugestão das minhas filhas: dar uma cara nova para nosso lar. Troquei alguns móveis, cortinas, tapetes, um quadro novo aqui, outro ali, pequenas mudanças que fizeram muita diferença. Limpei as gavetas, mas sem jogar fora nossas melhores lembranças, nossos objetos garimpados em lugares e momentos especiais e coloquei-os nas paredes, visíveis, capazes de contar nossas histórias. Enquanto faxinava pensava: o quero ser daqui a 10 anos? Que paixões quero explorar? Como será minha rotina? Com quem estarei morando? Agora é a hora de direcionar nosso tempo e atenção para o que verdadeiramente nos faz feliz. Quais são os meus objetivos?

Nós só percebemos o quanto é difícil traçar prioridades quando tentamos fazer isso. Sem passar por esse processo, a gente simplesmente guarda nossos inúmeros objetivos na cabeça e os realiza quando puder. Fazer uma lista de metas ou sonhos pode ajudar, dar clareza e fazer com que nos organizemos melhor para atingi-los. Uma ordem de prioridades, deixar só aquilo que realmente importa neste momento, é muito importante.

Realizar uma coisa por vez é mais simples e fácil do que tentar fazer mil coisas ao mesmo tempo. Procurar um familiar, um amigo ou mesmo um profissional para nos ajudar neste momento é aceitável, saudável e até divertido. Para ajudar nas roupas do armário, pedi ajuda para minha filha Pollyana, móveis, tapetes, escritório que também é quarto de hóspedes. A faxina mental vou buscar um profissional que admiro.

Criar coragem e começar! Por que realmente queremos deixar nossa vida mais limpa, organizada, leve.

Que seja tranquila a sua próxima faxina!!

Blog de Rosangela Marcondes <http://www.domingoacucarado.com.br>



# Aniversariantes do mês de Dezembro e Janeiro/2019

## Dezembro - 2018

04/12 - Andréa Pedroso

06/12 - Janaína

10/12 - Alana Bertolino

14/12 - Sidinei de Souza

16/12 - Beto (Ogã)



## Janeiro - 2019

07/01 - Cirleide

21/01 - Rita de Cássia

24/01 - Rafael Barrios (Ogã)

28/01 - Denise Bette

16/12 - Beto (Ogã)

## Ações e Campanhas

### - Biblioteca

Nossa Biblioteca está à disposição de todos, lá vocês encontrarão livros e filmes espíritas ou não. É gratuito!!!

Aproveitando, pedimos àqueles que estão com os livros atrasados que nos devolvam, pois sempre há alguém esperando por algum livro que está emprestado.

Horário de funcionamento é das 17h00 às 19h10!!!



- **Para Refletir...** “Todos os seus sonhos podem se tornar realidade se você tem a coragem para persegui-los.”  
(Walt Disney)

Obrigada!!!

Viviana Vigatti



## Comunicados!!!

\*Gostaríamos de agradecer a todos pelas doações feitas no ano de 2018 para nossa casinha, doações essas feitas de todas as formas, e com a certeza de que o universo lhes retribuirá em muitas bênçãos na vida de cada um!!!! Obrigada!!!

\*No dia 02 de fevereiro de 2019 será a nossa primeira gira do ano, não faremos na casinha, vai ser realizada no Santuário Nacional de Umbanda.

Endereço: Estrada do Montanhão, nº 700 - São Bernardo do Campo. Ponto de encontro: de frente da casinha dos pretos velhos, as 8:30 horas.

Valor da entrada para o Vale dos Orixás: R\$ 12,00. Todos deverão estar vestidos de branco. Nossa tenda é a nº 1. Iniciaremos os trabalhos as 9h.

Feliz Natal e Próspero Ano Novo!!!

## Avisos

- Aqueles que não tem sua data de aniversário mencionada no jornal, pedimos para enviar as informações para Viviana Vigatti e/ou Rosana Gamboa (secretária), nos seguintes e-mails:

[vivivigatti@gmail.com](mailto:vivivigatti@gmail.com)/[rosana\\_gabi@hotmail.com](mailto:rosana_gabi@hotmail.com).

Lembramos ainda, que diversas informações poderão ser úteis visitando nosso site [www.cabocloventania.com.br](http://www.cabocloventania.com.br). Participe. Opine. Prestígie!!

### - Como fazer doações ao Terreiro?

Se você quiser fazer uma doação para o Terreiro, procure a tesoureira geral **Denise Bette**. As doações podem ser feitas aos sábados nas giras ou, se preferir, através de depósito bancário na conta:

**Nome: Denise Constante Sanches Bette**

**Banco Itaú**

**Agência - 6436**

**Conta Corrente - 22987-3.**

### - Atenção!!!

Não será permitida a entrada de pessoas com shorts, mini saias, blusas decotadas ou curtas no local dos trabalhos espirituais.

- **Mensalidades:** Pedimos a gentileza de manter seus dados atualizados junto a nossa secretaria e manter os pagamentos em dia, **dia 15 de cada mês**. Como é de conhecimento de todos, temos as despesas primordiais: aluguel, água, luz, impostos, entre outros. Caso ocorra alguma eventualidade, pedimos que procure nossa tesouraria. Para novos inscritos, o valor estipulado é de R\$50,00 (Cinquenta reais). Precisamos do nome do depositante, telefone e endereço para que possa fazer uma ficha de mensalista/doador. Qualquer dúvida, entre em contato.

- **Artigos Religiosos Caboclo Ventania e Maria Padilha:** Sabonetes Artesanais de vários aromas. Preparação de guias e pulseiras. Confeção própria. Aceitamos encomendas.

Falar com Sidinei de Souza, Tel.: 99543-8418.

“O conhecimento é o alimento da alma.”

## Quadro de Atividades Realizadas na Casinha

Horário	Atividades	Contato
17h30 às 18h30 (1º e 3º sábado do mês)	Curso de Atabaque	Douglas Jr.
09h30 às 12h30 (2º Domingo do mês, podendo sofrer alterações)	Gira de desenvolvimento	Pai Juninho e Katia Sophia

Amigo Visitante, nossa casa oferece uma **Biblioteca Gratuita, Confira!!!**

A cada gira é sorteado um presente através da rifa. **Valor: R\$1,00**  
(ajuda na manutenção da casa)

**\*Diagramação:** Viviana Vigatti

**\*Colaboração:** Viviana Vigatti e Karina Auricchio

**\*Impressão:** Aparecida Rosa (Cida)

**\*Supervisão Geral:** Mãe Katia