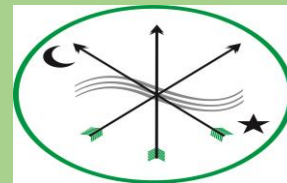


# Centro de Umbanda Caminhos da Verdade e Prosperidade

## Caboclo Ventania

Dirigente Espiritual do Templo Mãe Katia



Atendimento na 1ª e 3ª semana do mês/ Rua do Orfanato, 1273 - Vila Prudente, São Paulo  
Site: [www.cabocloventania.com.br](http://www.cabocloventania.com.br) / Distribuição Interna Gratuita

Ano XII - Setembro de 2018

### Nesta edição

- Texto de Abertura/ Flores e Cantina/ Próximas Giras	1
- Leitura Recomendada/ Mensagem de Luz	2
- Texto: Mediunidade: Descubra a Sua.	3
- Texto: Mês do Orixá: Cosme e Damião/Xangô	4
- Aniversariantes do Mês/Ações (Campanhas 2018)	5
- Avisos Importantes	5

Queridos filhos e amigos,

Como diz Tagore, um poeta indiano: “O mesmo rio da vida que corre pelo mundo, corre constantemente pelas nossas veias e baila ao som da nossa própria música”. Ter gosto pela vida é entrar em contato com essa dança, é enfrentar o que vem pela frente com despreocupação e liberdade. Como diz Don Juan e Carlos Castaneda: “Não importa qual seja nosso destino específico, desde que o enfrentemos com o máximo de desprendimento e alegria. Isso é liberdade!!!! Isso é ter o gosto pela vida.

Você está onde sua atenção está!!! De fato, você é sua atenção. Se ela se divide, você se divide. Quando sua atenção está no passado, você está no passado. Mas quando sua atenção está no momento presente, você está na presença de Deus e Deus está presente em você, pois viver o hoje, o agora, traz a você uma consciência plena de vida, um sentir vivo que não se explica.

**Portanto, tenha consciência apenas do momento presente, do que você está fazendo agora. Deus está em todos os lugares e para sentir sua presença, só precisa abraçá-lo conscientemente com sua atenção.**

Possuir a verdadeira riqueza ou fartura é viver totalmente despreocupado com tudo o que existe na vida, inclusive dinheiro. Se você tem a consciência de que é filho de Deus perfeito, tem a consciência de que lhe cabe também abundância, fartura, imortalidade e evolução. Somos eternos!!!! Por isso, cuidar da qualidade da nossa atenção diária é sempre o melhor caminho. Se nossa atenção é dividida, estamos divididos. Se nossa atenção é plena, estamos plenos. Quando dedicamos nossa atenção na certeza do bem em nossas vidas, não há mal que nos aflija, não há desarmonia que perdure. Ame o hoje!!!! Agradeça o hoje e tudo que você tem no dia de hoje!!!! Por isso, tenhamos em mente as sábias palavras de Caboclo Ventania: “Não fique olhando para os lados, não perca seu tempo com besteira, mire as estrelas”.

Espero que essa lição tenha tanta profundidade em você, quanto teve para mim.

Com carinho: Mãe Katia

### Giras

- 01/09 - Gira de Pretos Velhos
- 15/09 - Gira de Exu e Pomba Gira
- 30/09 - Gira de Desenvolvimento
- 06/10 - Gira de Cosme e Damião (Festa)
- 20/10 - Gira de Ogum
- 28/10 - Gira de Desenvolvimento



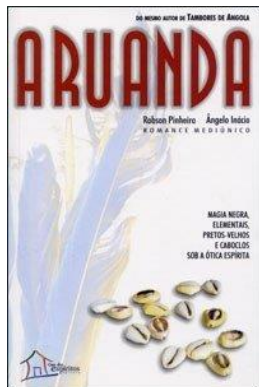
### Médiuns do Mês

- 01/09 - Beto (Ogã)/Gabriel/Felipe Vieira/Mãe Iracilda
- 15/09 - Jéssica C./Rodrigo (Ogã)/Juliana R./Pai Juninho
- 06/10 - Mãe Katia/ Katia Sophia/ Lourdes C./Alana B.
- 20/10 - Karina/ Guilherme/ Cirleide/ Cris Basso



# Leitura Recomendada

Aruanda



**Autor: Robson Pinheiro**

**Editora: Casa dos Espíritos - Site da Estante Virtual - [www.estantevirtual.com.br](http://www.estantevirtual.com.br) pelo valor de R\$40,00.**

**\*Você pode alugar gratuitamente na Biblioteca.**

Espíritos das sombras desenvolvem experimentos malévolos em bases na subcrosta. A obsessão promovida com requintes de magia e tecnologia a serviço do mal. Que espíritos farão frente a essa situação? Conheça o vigor de pais-velhos e caboclos que desbravam as regiões inferiores do mundo extrafísico para promover ordem, justiça e auxílio. Do mundo espiritual, parta numa jornada rumo ao conhecimento, o melhor antídoto contra o medo é o preconceito. Afinal, por que a cultura e a religião do negro provocam tanta celeuma e, às vezes, temor e discriminação. Se a simples menção desses temas lhe provoca arrepios, é hora de pôr em prática a máxima de Allan Kardec. Para bem conhecer uma coisa é preciso ver tudo, aprofundar tudo, comparar todas as opiniões, ouvir os prós e os contras. É o que incessantemente recomendam os Espíritos que nos dirigem.

## Mensagem de Luz!!!

Viver ou Juntar Dinheiro?

Mensagem muito interessante de um ouvinte da CBN na íntegra.

Prezado Max, meu nome é Sérgio, tenho 61 anos e pertenço a uma geração azarada: Quando era jovem as pessoas diziam para escutar os mais velhos, que eram mais sábios. Agora dizem que tenho que escutar os jovens, porque são mais inteligentes.

Na semana passada, li numa revista um artigo no qual jovens executivos davam receitas simples e práticas para qualquer um ficar rico. E eu aprendi muita coisa...

Aprendi, por exemplo, que se eu tivesse simplesmente deixando de tomar um cafezinho por dia, durante os últimos 40 anos, eu teria economizado R\$30.000,00. Se eu tivesse deixado de comer pizza por mês, teria economizado R\$12.000,00 e assim por diante. Impressionado, peguei um papel e comecei a fazer contas, então descobri, para minha surpresa, que hoje eu poderia estar milionário.

Bastava não ter tomado as caipirinhas que tomei, não ter feito muitas viagens que fiz, não ter comprado algumas das roupas caras que comprei e, principalmente, não ter desperdiçado meu dinheiro em itens supérfluos e descartáveis.

Ao concluir os cálculos, percebi que hoje poderia ter quase R\$5000.000,00 na conta bancária.

É claro que eu não tenho este dinheiro. Mas, se tivesse, sabe o que este dinheiro me permitiria fazer? Viajar, comprar roupas caras, me esbaldar com intes supérfluos e descartáveis, comer todas as pizzas que eu quisesse e tomar cafezinhos à vontade. Por isso, acho que me sinto absolutamente feliz em ser pobre.

Gastei meu dinheiro com prazer e por prazer, porque hoje, aos 61 anos, não tenho mais o mesmo pique de jovem, nem a mesma saúde. Portanto, viajar, comer pizzas e cafés, não faz bem na minha idade e roupas, hoje, não vão melhorar muito o meu visual!

Recomendo aos jovens e brilhantes executivos que façam a mesma coisa que eu fiz. Caso contrário, chegarão aos 61 anos com um monte de dinheiro em suas contas bancárias, mas sem ter vivido a vida.

“Não eduque o seu filho para ser rico, eduque-o para ser feliz. Assim, ele saberá o valor das coisas, não o seu preço.” Max Gehringer.

Enviado por Mãe Ana



# Mediunidade: Descubra a Sua.

## DESENVOLVER A MEDIUNIDADE É DESENVOLVER A SENSIBILIDADE.

Assim começo a explicar o porquê dessa exposição. Muito se diz a respeito de desenvolvimento de entidades. Muito se ouve, desde quando se inicia a frequentar um Templo de Umbanda, a respeito de incorporação. Logo alguém pergunta se já incorporou, se já sentiu alguma “vibração” ou alguma “energia”.

Se já pensou em incorporar, se já se imaginou incorporado, se já tentou... Alguns ainda “sugerem” iniciar o desenvolvimento da incorporação. Porém, infelizmente, essas mesmas pessoas que “sugerem”, não aconselham os novos intergrantes da Casa a desenvolverem a mediunidade de fato, ou seja, a sensibilidade.

## INCORPORAÇÃO

Primeiramente, deve-se esclarecer o conceito de incorporação: o médium não incorpora, ele é incorporado. O médium é um ser humano, portanto um espírito encarnado em uma matéria, em um corpo físico.

Em um outro texto escrevi: “Encarnar”... já refletiu sobre o poder dessa palavra? Leia diferente: “Fazer-se carne, Homem, ser humano”. É isso que você é de verdade, **um espírito que se faz presente em um corpo** (a carne), que através de sua consciência é capaz de acumular erros e lições, os quais são traduzidos em aprendizados que servirão de alicerce para sua evolução. Por isso que “errar é humano”, errar é fazer parte do ciclo evolutivo, desde que esse equívoco seja visto como um aprendizado. Caso contrário, a pessoa entrará na segunda parte do dito popular, que diz que “persistir é burrice” (ou algo do tipo). Dar constância ao erro é na verdade uma representação de ausência de reflexão sobre seus atos, ou seja, sinal de desconsideração àquilo que o difere dos demais animais, os quais vivem apenas de instinto de sobrevivência, é uma tradução do abandono de sua consciência, é a marca da estagnação do processo de evolução espiritual.”

Portanto, dizer que o médium incorporou seria afirmar que ele assumiu o controle sobre uma outra matéria além do próprio corpo e, assim sendo, ao falar sobre incorporação não se deve dizer que “**o médium incorporou a entidade**”, e sim que “**a entidade incorporou no médium**”. Trata-se de uma ação de união, junção de energias, em que a entidade ganha um corpo, toma conta e tem domínio direto sob algo material. A entidade é um espírito, ou seja, uma energia, a qual não possui uma forma definida, quão menos alguma posição material no ambiente, mas sim um campo energético, vibratório que através da matéria humana consegue se manifestar de diversas formas. Ao incorporar, então, a entidade assume o comando material do médium: a fala, a escuta, o toque, o caminhar, o dançar...

Contudo, elas herdaram as características e traços da falange ou da linha espiritual que escolheram fazer parte, com o consenso e benção da Força Maior, Oxalá, no plano superior a nós, como guia de orientação e

condução de sua evolução, sendo orientadas por espíritos mais evoluídos e que da mesma linha compartilham, além, é claro, por Oxalá. Exemplificando a explicação acima temos o Preto-Velho, que ao incorporar assume o comando da matéria do médium, adquirindo postura de uma pessoa idosa, com o corpo encurvado, tronco fletido, andar devagar, além da fala típica dos “velhos pretos” da senzala, em um tom de voz ameno e com dificuldade em pronunciar algumas palavras dos “tempos modernos”. Os Baianos, por sua vez, ao incorporarem assumem uma postura mais extrovertida, alegre, dançam, gesticulam mais. E assim por diante, tendo cada uma das Linhas as suas características próprias. Portanto, desenvolver a incorporação é desenvolver a entrega de sua matéria a um outro espírito, o qual irá incorporar em sua matéria, em seu corpo físico, para que através dele possa se manifestar. Evidentemente que ao ceder sua matéria às Entidades, o seu espírito se mantém na matéria, ele não se desliga dela de maneira alguma, porém ele deixa de ter comando sobre os atos.

Assimilando o fato de seu espírito não se desligar da matéria, tem-se os seguintes tipos de médiuns

- Consciente
- Semi- conscientes
- Inconscientes

Os médiuns **conscientes** são aqueles que, após a entidade desincorporar, lembram-se de tudo o que foi falado pela entidade, guardam em sua memória aquilo que aconteceu durante os trabalhos de maneira quase que integral. Em palavras mais simples poderia - se dizer que seria como se o médium estivesse acompanhando todo o período de consulta e de trabalho e guardando em sua memória os eventos envolvidos.

Os **semi-conscientes**, por sua vez, ao serem desincorporados, lembram-se apenas de relances, de alguns momentos do período em que a entidade esteve incorporada em sua matéria; nesse caso, alguns momentos do período de trabalho passam como flashes em sua mente, como lembranças pontuais e isoladas da consulta.

Já os médiuns de incorporação que são **inconscientes** não se lembram de nada do que foi feito durante os trabalhos e consultas, de nenhuma fala, dança, diálogo, enfim, de nada; novamente utilizando de uma linguagem mais simples, seria como se o médium estivesse dormindo durante todo o período de trabalho, isento de qualquer tipo de lembrança do que ocorreu a partir do momento em que a incorporação da entidade se consolidou, até seu total desligamento da matéria, a desincorporação. O fator determinante que define qual desses três tipos de médium de incorporação você se enquadra foi ora uma imposição feita por Oxalá, ora uma escolha de seu espírito ainda no plano espiritual (escolha essa que deve receber o respaldo de Oxalá), baseando-se em sua missão em terra e em seu esperado propósito dentro da espiritualidade.

Evidentemente, e isso qualquer um que frequenta um Templo de Umbanda sabe, que aquele que trabalha com incorporação é um médium. Mas, e isso nem todos

sabem, é que ser médium não se restringe apenas a esse tipo de integrante da Casa.

### SER MÉDIUM

Outro ponto que ainda sofre com estereótipos criados pelo ser humano é o de que médium é somente aquele que trabalha com entidades incorporadas. De maneira alguma isso é uma verdade. O médium é aquele que trabalha com a espiritualidade, de modo que há diversas maneiras de se expressar sua mediunidade. Veja bem, um cambone é um médium de apoio, ele trabalha com a espiritualidade, ele pratica a Umbanda; o Ogã é um médium que manifesta sua mediunidade através da música, do canto, do toque do atabaque, ele transmite sua energia às Entidades e Orixás através da música; o médium que trabalha com incorporação foi destinado a lidar com Entidades e Orixás através da incorporação deles, exercendo assim sua mediunidade. Enfim, há diversas maneiras de se manifestar sua mediunidade em um Templo de Umbanda.

**O verdadeiro médium é aquele que pratica a Umbanda, pratica a Espiritualidade de forma sincera, pondo à vista de todos sua real sensibilidade a cerca da vida!**

Deixe sua sensibilidade espiritual se manifestar em você! Permita-se sentir! Permita-se viver! Permita-se ser Umbandista, sentindo cada energia que ao seu redor está dia a dia. Abra-se a suas Entidades e Orixás! Manifeste-se! Volte para dentro de si e responda a você mesmo: “o que estou fazendo aqui?”.

Sua sensibilidade é sua mediunidade. Melhor: **SUAS SENSIBILIDADES SÃO SUA MEDIUNIDADE!**

Não só de incorporação vive a Umbanda. Entidades incorporadas, por si só, não fundamentam uma gira na Umbanda. É preciso mais, é preciso a sensibilidade de um cambone em cumprir suas tarefas com maestria; é preciso o aflorar da mediunidade dos Ogãs para que a música se transforme em energia e atinja a todos os espíritos que no Templo estão, encarnados ou não; é preciso a sensibilidade mediúnica da Mãe de Santo em conduzir uma abertura, na qual suas entidades NÃO estão incorporadas; é preciso a sensibilidade de cada médium em se conscientizar de seu posicionamento e função durante toda a gira, incluindo a abertura... A Umbanda tem fundamento, o qual se concretiza com a conscientização da sensibilidade de cada um de nós. Pratique a Umbanda constantemente e deixe os conceitos da Espiritualidade de Oxalá tomar conta de você. Somente assim você sentirá os sentidos da vida e conseguirá dar valor e sentido aos seus sentimentos...

Entenda o que você é e o porquê está aqui. Descubra-te a ti mesmo e verás o quão forte é sua mediunidade.

**MEDIUNIDADE: VOCÊ TEM A SUA, BASTA DESCOBRÍ-LA!**

Enviado por Juliana Rodrigues

## Orixá do Mês: Cosme e Damião

Data comemorativa: 27/09

### Oração para São Cosme e Damião

Cosme e Damião, luzeiros espíritos da corte de Oxalá, amados benfeitores, queridos guias, nós vos imploramos a vossa proteção, força, saúde e resignação para que possamos cumprir com os desígnios de Pai. Dai-nos sempre os fluidos de paz, amor alegria e felicidade que vos são peculiares. Curai nossos males, fortalecendo nossos corpos materiais, proporcionando aos nossos espíritos as satisfações que lhes sejam agradáveis. Protegei-nos e a nossos familiares; protegei também, todas as criancinhas, para que tenham, a cada dia, uma vida melhor, sob o prisma material. Que vossos fluidos sacrossantos, recaiam sobre nossas cabeças, é o pedido que humildemente vos fazemos.

Saravá Cosme e Damião! Saravá toda Ibejada!  
Que assim seja!



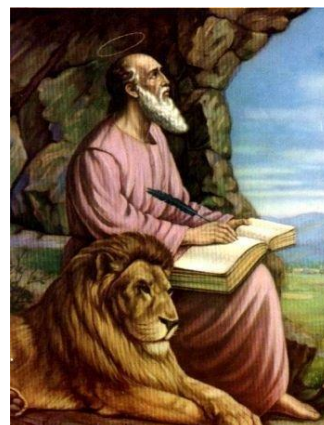
## Orixá do Mês: Xangô

Data comemorativa: 30/09

### Oração para Xangô

Ao meu pai Xangô, eu peço na benção de Oxalá que atenda às minhas palavras e ouça meu coração por amor a Orumilá. Ao meu pai Xangô, eu peço a sua misericórdia e proteção para minha vida. Ao meu pai Xangô, eu peço que seja digno de carregar em minha vida a sua proteção, a sua benevolência e sua força. Ao meu pai Xangô, eu peço que abra os meus caminhos e afaste de minha alma, de meu corpo e de meu espírito os inimigos que me desejam o mal. Ao meu pai Xangô, pelo minha verdadeira fé e devoção, eu peço que ouça minhas palavras e que eu, seja digno de seu perdão.

Saravá meu pai Xangô!! Kaô Cabecilê!!!



## Aniversariantes do mês de Agosto

06/09 - Izilda Fonseca (Cantina)  
06/09 - Cristiane Basso  
08/09 - Fabrícia (Assistência)  
15/09 - Roberto Pedroso (Assistência)  
20/08 - Lourdes Hernandes (Assistência)  
23/09 - Bárbara Queiroz



## Ações

### - 1ª Campanha: Doação de Alimentos.

Fazemos votos que todos colaborem, mas somente com produtos para doação de alimentos não perecíveis. Essa campanha receberá contribuições até novembro de 2018.



### - 4ª Campanha de Brinquedos.

Fazemos votos que todos colaborem, mas somente com doações de brinquedos que estejam em bom estado. Essa campanha se manterá aberta de agosto a outubro de 2018.



### - Fraldas Geriátricas

Precisamos de doações de fraldas geriátricas Tamanho G (masculina). Contamos com sua colaboração que será revertida para uma grande causa. Responsável pelo recebimento, ou se tiverem alguma dúvida, falar com o Douglas Jr. (Chefe dos Ogãs).

### - Biblioteca

Nossa Biblioteca está à disposição de todos, lá vocês encontrarão livros e filmes espíritas ou não. Aproveitando, pedimos àqueles que estão com os livros atrasados que nos devolvam, pois sempre há alguém esperando por algum livro que está emprestado.



Horário de funcionamento: das 17h00 às 19h10!!!

- **Para Refletir...** “Ter sucesso é falhar repetidamente, mas sem perder o entusiasmo.” (Winston Churchill)



Obrigada!!!

Viviana Vigatti

## Campanha Marmitex 2018

No **domingo dia 26/08**, fizemos a entrega das marmitex aos nossos irmãos (as) que moram na rua e merecem respeito, amor e carinho. E gostaríamos de agradecer a todos que contribuíram com as doações, que cozinham, que ajudaram na montagem e entrega, para que esse dia fosse especial para eles e para nós!!! Entregamos um total de 106 marmitex!!!!

Muito Obrigada!!!

Viviana Vigatti



## Avisos

- Aqueles que não tem sua data de aniversário mencionada no jornal, pedimos para enviar as informações para Viviana Vigatti e/ou Rosana Gamboa (secretária), nos seguintes e-mails:

[vivivigatti@gmail.com](mailto:vivivigatti@gmail.com)/[rosana\\_gabi@hotmail.com](mailto:rosana_gabi@hotmail.com).

Lembramos ainda, que diversas informações poderão ser úteis visitando nosso site [www.cabocloventania.com.br](http://www.cabocloventania.com.br). Participe. Opine. Prestígie!!

### - Como fazer doações ao Terreiro?

Se você quiser fazer uma doação para o Terreiro, procure a tesoureira geral **Denise Bette**. As doações podem ser feitas aos sábados nas giras ou, se preferir, através de depósito bancário na conta:

**Nome: Denise Constante Sanches Bette**

**Banco Itaú**

**Agência - 6436**

**Conta Corrente - 22987-3.**

### - Atenção!!!

Não será permitida a entrada de pessoas com shorts, mini saias, blusas decotadas ou curtas no local dos trabalhos espirituais.

- **Mensalidades:** Pedimos a gentileza de manter seus dados atualizados junto a nossa secretaria e manter os pagamentos em dia, **dia 15 de cada mês**. Como é de conhecimento de todos, temos as despesas primordiais: aluguel, água, luz, impostos, entre outros. Caso ocorra alguma eventualidade, pedimos que procure nossa tesouraria. Para novos inscritos, o valor estipulado é de R\$50,00 (Cinquenta reais). Precisamos do nome do depositante, telefone e endereço para que possa fazer uma ficha de mensalista/doador. Qualquer dúvida, entre em contato.

- **Artigos Religiosos Caboclo Ventania e Maria Padilha:** Sabonetes Artesanais de vários aromas. Preparação de guias e pulseiras. Confeção própria. Aceitamos encomendas.

Falar com Sidinei de Souza, Tel: 99543-8418.

“O conhecimento é o alimento da alma.”

## Quadro de Atividades Realizadas na Casinha

Horário	Atividades	Contato
17h30 às 18h30 (1º e 3º sábado do mês)	Curso de Atabaque	Douglas Jr.
09h30 ao 12h30 (2º Domingo do mês, podendo sofrer alterações)	Gira de desenvolvimento	Pai Juninho e Katia Sophia

Amigo Visitante, nossa casa oferece uma  
**Biblioteca Gratuita, Confira!!!**

A cada gira é sorteado um presente através  
da rifa. **Valor: R\$1,00**  
(ajuda na manutenção da casa)

**\*Diagramação:** Viviana Vigatti

**\*Colaboração:** Viviana Vigatti e Karina Auricchio

**\*Impressão:** Aparecida Rosa (Cida)

**\*Supervisão Geral:** Mãe Katia