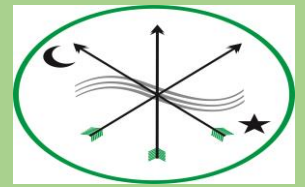


# Centro de Umbanda Caminhos da Verdade e Prosperidade

## Caboclo Ventania

Dirigente Espiritual do Templo Mãe Katia



Atendimento na 1ª e 3ª semana do mês/ Rua do Orfanato, 1273 - Vila Prudente, São Paulo  
Site: [www.cabocloventania.com.br](http://www.cabocloventania.com.br) / Distribuição Interna Gratuita

Ano XII - Julho de 2018

### Nesta edição

- Texto de Abertura/ Flores e Cantina/ Próximas Giras	1
- Leitura Recomendada/ Mensagem de Luz	2
- Falar consigo mesmo: Uma prática incrivelmente terapêutica.	3
- Texto: Atitude/ Festa Julina	4
- Aniversariantes do Mês/Ações (Campanhas 2018)/ Marmitex 2018	4
- Avisos Importantes	5

Queridos filhos do coração!!!!

As forças universais são responsáveis pela nossa eternidade, pela continuidade da nossa existência. Somos eternos!!! Nascer e morrer faz parte do processo de crescimento e evolução. Por isso vivemos!!! Nos prepararmos muito para reencarnar. Estudamos o nosso futuro convívio necessário a nós, aprendemos sobre o verdadeiro significado da palavra amor, caridade, fé e perdão. Deixamos amigos espirituais de longas datas, trabalho e afazeres na espiritualidade e concordamos muitas vezes em voltar a Terra para cumprir nosso propósito de vida que designado pelas forças espirituais nos mostram o real motivo de estarmos por aqui. Eles nos preparam muito para retornar as esferas terrestres, mas o nosso sucesso ou fracasso depende única e exclusivamente de nós. Nascermos com a liberdade de agir e pensar. Chamamos isso de livre arbítrio. Na Terra encontramos obstáculos, perdas, dificuldades, incompreensão, infidelidade, tristeza, ingratidão, desolação e muitas situações que mexem com nosso sentimento mais profundo abalando nossa estrutura física e emocional.

Encontramos doenças, suicídios, e várias alternativas para fugir das situações que se apresentam como válvulas de escape. Nos entregamos aos vícios e as drogas. Vale lembrar que ao reencarnarmos, trazíamos conosco um propósito de vida que se apresenta diferentemente para cada um de nós. São sonhos latentes que muitos de nós fazem questão de esquecer já que a vida não facilitou em nada. Esse desvio de alma acontece, graças a nossa falta de fé e perseverança. Deixamos com o passar dos anos, morrer a chama viva da alegria e ousadia. Já outras pessoas, não se deixam abater. São desbravadores do universo, cheios de esperança e felizes a cada conquista. Esses são os verdadeiros vencedores. Aqueles que envergam mas não quebram diante das vicissitudes da vida. São aqueles que sempre procuram

bom e positivo de cada história, que sempre enxergam uma luz no final do túnel e que agradecem diariamente só o fato de estarem vivos. Esses somos nós!!!! Que mesmo diante dos acontecimentos ao redor, encontramos tempo para um abraço e uma palavra de conforto, esses que sonham com dias melhores, que arrumam tempo a se oferecer nas obras da caridade a favor do próximo e que não desanimam diante das falhas humanas. A mensagem hoje é para serem firmes e convictos, pois Deus trabalha pelo nosso bem e que a cada dia, possamos ressurgir das cinzas em busca do encontro ao nosso verdadeiro propósito de vida. Força, amor e fé!

Com carinho

Mãe Katia

### Giras

07/07 - Linha D'água

15/07 - Gira de Desenvolvimento

21/07 - Homenagem aos Exus e Pombas Giras

04/08 - Gira de Baiano

12/08 - Gira de Desenvolvimento

18/08 - Gira de Boiadeiro

### Médiuns do Mês

07/07 - Raimunda/Viviana Vigatti/ Pai Nelsinho Wagner

21/07 - Karla/Rita/Maria Claudia/Miriam

04/08 - Andrea P./Andrea F./Claudia/Cavalcante

18/08 - Denise/Daniela/Douglas Jr./Fernando H.



### Ela confiou na vida

Autor: Zibia Gasparetto

Editora: Vida e Consciência - Site da Estante Virtual - [www.estantevirtual.com.br](http://www.estantevirtual.com.br) pelo valor de R\$8,00.

Você pode alugar gratuitamente na Biblioteca do Movimento Ventania.

É mais difícil nascer do que morrer. Morrer é voltar para casa, rever parentes e amigos. Nascer é ter de esquecer tudo, enfrentar as energias do mundo, encarar problemas mal resolvidos do passado, desenvolver dons e aprender as leis da vida! Embora tivesse se preparado para nascer, Milena sentiu medo, quis desistir, mas era a sua hora, e seus amigos espirituais a mergulharam em um pequeno corpo preparado para ela. No entanto, o futuro revelou toda a beleza de seu espírito e a força de sua luz. É que, apesar do medo, Ela confiou na vida!



## Mensagem de Luz!!!

### Serenidade Sempre

Todo homem sábio é sereno.

A serenidade é conquista que se consegue com o esforço pessoal, passo a passo.

Pequenos desafios que são superados, irritações que conseguimos controlar; desajustes emocionais corrigidos; vontade bem direcionada; ambição freada são todas experiências para a aquisição da serenidade.

Um espírito sereno é aquele que já se encontrou consigo próprio, sabendo exatamente o que deseja da vida.

A serenidade harmoniza, exteriorizando-se de forma agradável para os que estão à volta. Inspira confiança, acalma e propõe afeição.

O homem que consegue ser sereno já venceu grande parte da luta.

Assim, não permita que nenhuma agressão exterior lhe perturbe, causando irritação e desequilíbrio.

Procure manter a serenidade em todas as realizações.

A sua paz é moeda arduamente conquistada, que você não deve atirar fora por motivos irrelevantes.

Os tesouros reais, de alto valor, são aqueles de ordem íntima, que ninguém toma, que jamais se perdem, e sempre seguem com você.

Quando esteja diante de alguém que engana, traindo a sua confiança, o seu ideal, procure manter-se sereno.

O enganador é quem deve estar inquieto, e não a sua vítima.

No seu círculo familiar ou social, você sempre irá se defrontar com pessoas perturbadas, confusas e agressivas. Não se desgaste com elas, competindo nas faixas de desequilíbrio em que se fixam. Elas são um teste para sua paciência e serenidade.

Procure manter-se sempre em contato com o alto, através da prece e em contato consigo mesmo, buscando continuamente compreender as situações que a vida lhe apresenta, enxergando-as como oportunidades, e não como crises.

Quem consegue manter a serenidade diante das pequenas dificuldades que surgem, vence mais facilmente os grandes desafios.

O homem sereno consegue viver mais feliz, pois nada parece afligi-lo a ponto de fazê-lo desistir dos sonhos que traçou para si mesmo.

O homem sereno jamais busca resolver suas questões através de comportamento violento, e por isso há mais paz em sua vida.

A serenidade que Jesus mantinha em seu coração era algo sublime.

Poucos eram aqueles que não se emocionavam em sua presença, pois esta virtude se exteriorizava pelo olhar tranquilo e profundo, irradiava pelo semblante carinhoso e pacífico; emanava pelas palavras ditas com tanto amor, que pareciam beijar e abraçar aqueles que as ouviam.

Poucos foram aqueles que não tiveram seus olhares inundados, por estarem na companhia do espírito mais sereno que já esteve na face da terra.

Enviado por Mãe Ana

# Falar consigo mesmo: Uma prática incrivelmente terapêutica!!!

Como disse o escritor Aldous Huxley: **“A única parte do universo que podemos conhecer profundamente e melhorar é a nós mesmos.”** Por isso, é tão importante mantermos um bom relacionamento com nosso interior. Dessa maneira, podemos criar mudanças importantes em nós mesmos e impactar o mundo de maneira positiva.

No entanto, infelizmente nossa tendência natural é negligenciar o relacionamento interno e focar em conexões com outras pessoas. Assim, deixamos cada vez mais de lado a oportunidade de criarmos vidas mais satisfatórias e felizes e apenas aceitamos o que é colocado em nossos caminhos, sem questionar se é realmente o que desejamos.

De acordo com psicólogos, todos nós fazemos uso do diálogo interno, porém não de forma sábia, temos a tendência de falar de forma negativa com nós mesmos. Quando alguma coisa não segue nossa vontade, ou quando erramos, nossas reações intuitivas são nos recriminar e culpar, e é esse tipo de atitude negativa que nos leva a estados emocionais tristes.

Podemos mudar essa realidade através de um uso mais positivo e consciente do diálogo interno.

**Falar consigo mesmo** é uma prática que beneficia a saúde

O professor Ethan Kross, cientista de psicologia emocional da Universidade de Michigan, realizou uma série de experimentos sobre o diálogo interno e concluiu que as pessoas que falam consigo mesmas e iniciam suas conversas dizendo seu nome são mais seguras, bem-sucedidas e vistas como mais felizes por aqueles ao seu redor.

Quando desenvolvemos o hábito de conversar com nós mesmos, nossos cérebros começam a trabalhar melhor, o que influencia em praticamente todas as nossas atividades diárias. Além disso, conseguimos gerir nossas emoções com mais sabedoria. O diálogo interno realmente nos ajuda e seus benefícios são comprovados pela ciência.

O diálogo interno melhora nossas habilidades intelectuais e a **autoestima**. **Por mais que esse hábito tenha muitos benefícios, ele não nos torna gênios e mestres do autoconhecimento do dia para a noite. No entanto, ele nos ajuda a desenvolver nossas habilidades intelectuais, como atenção, foco, tomada de decisões.**

Dar a nós mesmos lembretes positivos e mensagens motivadoras ajuda muito a melhorar os nossos processos cognitivos.

O hábito de conversar consigo mesmo também pode ajudar a melhorar a forma como nos enxergamos, enquanto partes desse mundo. Quando sabemos

mais sobre quem somos, é mais fácil admirarmos nossas forças e qualidades e trabalhar para nos tornarmos cada dia melhores.

As conversas internas nos ajudam a viver o presente, tornando-nos conscientes sobre nossas emoções, aprendendo a gerenciá-las melhor. Também nos fornece um impulso de motivação e confiança, pois não há nada como dizermos a nós mesmos em momentos de dificuldade: **“Você consegue, eu acredito em sua capacidade de vencer. Não desista agora!**

No entanto, para conseguirmos nos beneficiar dessa prática, é preciso ter em mente que, em primeiro lugar, devemos controlar a negatividade em nosso interior. Cada frase negativa que dizemos a nós mesmos nos afasta mais de um bom relacionamento interno.

**Cuide de seus pensamentos** e de seu relacionamento interno, converse mais consigo mesmo e conheça-se, só assim você poderá se colocar no caminho para uma vida melhor e mais feliz.

Colunista Luiza Fletcher • 28 de Abril de 2018



## Atitude

Uma casa ou templo espiritual de Umbanda representa muito mais que apenas um lugar para realização de ritos como a Gira em dias de trabalhos ou um lugar para acendimento de velas ou mesmo para descarregar as influências negativas que acumulamos ao longo da semana ou recarregar as energias para continuar nossa missão.

Nossa casa tem como função abrigar todos os filhos que professam a mesma religião, que estão em sintonia espiritual, que se ligam na corrente formando uma família espiritual.

Essa ligação tem como ponto de referência a Mãe de santo ou Babá. Ela é nossa mãe espiritual e, portanto nossa ligação com o plano espiritual. É através dela que flui toda a energia dentro da corrente, em dias de trabalho que passa do Conga para ela e se distribui para todos nós.

O que move nossa dedicação dentro do Terreiro é a fé que professamos através de nossas convicções e externamos através de nossas atitudes. Portanto chegamos ao tema que quero abordar, nossas atitudes, nossas ações ou mesmo a falta delas, a acomodação, a omissão!

Sabemos que onde há o encontro de pessoas os laços se estreitam, as afinidades se intensificam, mas também pode ocorrer o contrário. Podemos intensificar sentimentos de intolerância, má vontade, soberba, desdém que são “temperados” pela inveja, pois o ser humano é imperfeito e justamente dentro de uma casa onde deve preponderar a caridade e a entrega ao bem algumas vezes notamos que surge o descontentamento por parte de alguns que não querem se reformar intimamente. Sim, a reforma íntima tão propagada pelas religiões espiritualistas deve ser o começo, o início para quem quer seguir os preceitos, os valores da Umbanda. Mas o mais fácil é ficarmos criticando, apontando as imperfeições do outro. É mais fácil julgarmos as ações do outro. Ou levantarmos desconfianças, defeitos, mexendo inclusive com a moral, com a imagem do outro sem nem ao menos fazer isso de frente, pois os covardes gostam de se esconder, de agir camufladamente, dissimuladamente. Pense um pouco sobre si mesmo, olhe um pouco pra você...e veja se gosta daquilo que vê! Mas olhe-se profundamente, analise-se com a mesma dureza com que você analisa seus semelhantes, aqueles que você calunia!

Isso não ocorre somente dentro de uma casa de caridade, ocorre em nossas vidas, em nossas famílias, no trabalho, em qualquer atividade onde haja seres humanos querendo tirar vantagens, descontentes com a condição miserável de sua alma!

É tão simples não deixarmos nos levar por pensamentos inferiores! É tão bom podermos nos ligar a sentimentos superiores que nos conectam com os espíritos elevados que estão nos acenando, nos mostrando o caminho da luz! Não deixem que a obsessão tome conta de você! Abra-se para uma nova vida, mais limpa, mais pura, mais leve! Caia nos braços de Oxalá! Ele está dentro de você! Sinta a energia de amor do irmão que está com as mãos estendidas tentando alcança-lo! Se entregue...se doe...se desapegue do mal!!!

A Umbanda precisa de filhos comprometidos, que possam ser caridosos, trabalhadores, despojados de orgulho e preconceitos, engajados nas atividades do Templo, com o mesmo objetivo: divulgar os preceitos da Umbanda, espalhar mais amor, mais justiça, mais paz neste mundo em que vivemos. Filhos que reconheçam o que é ser Umbandista!

Enviado por Juliana Rodrigues

## Arriá do “Caboclo Ventania”

**Comidas típicas, quentão, vinho quente, bazar, bingo, alegria e muita diversão!!!!**

**Venha Participar!!!!**



# Aniversariantes do mês de Julho

08/07 - Marcelo Santiago    16/07 - Patrícia Peixoto  
08/07 - Alberto Correa    22/07 - Wagner  
09/07 - Mônica Trevizan    26/07 - Michele Ribeiro  
13/07 - Viviana Vigatti    26/07 - Lourdes Pedroso



## Ações

### - 1ª Campanha: Doação de Alimentos.

Fazemos votos que todos colaborem, mas somente com produtos para doação de alimentos não perecíveis. Essa campanha receberá contribuições até novembro de 2018.



### - 3ª Campanha: Roupas e Agasalhos

Começaremos no mês de maio a arrecadação de roupas e agasalhos (em bom estado). Contamos com sua colaboração! Essa campanha receberá contribuições de Maio à Julho de 2018.



### - Biblioteca

Nossa Biblioteca está à disposição de todos, lá vocês encontraram livros e filmes espíritas ou não. Aproveitando, pedimos aqueles que estão com os livros atrasados que nos devolvam, pois sempre há alguém esperando por algum livro que está emprestado.



- Para Refletir.... "Que seja permanente essa vontade de ir além de tudo que me espera." Caio F.

Obrigada!!!



Viviana Vigatti

## Campanha Marmitex 2018

A entrega das marmitex começou em dezembro de 2011 e, segundo pedidos de Maria Padilha, como meta deveríamos entregar 33 unidades ao ano contendo arroz, feijão, batata, cenoura, pão e refrigerante. No ano de 2013, decidimos começar a entregar todo primeiro e segundo semestre de cada ano, já que em 2012 não foi possível.

No ano de 2015, entregamos 70 marmitex e essa quantidade só tem aumentado graças a Deus!!! Então, decidimos em 2016, após termos entregue 80 marmitex, a realizar uma vez ao ano estamos mantendo esse número, podendo ajudar o maior número possível de irmãos que vivem na rua.

A experiência é maravilhosa!!! E somos muito bem recebidos pelos nossos irmãos de rua com carinho, respeito e gratidão. É gratificante, poder ver um sorriso em seus rostos e saber que fez parte disso.

A prática do bem é muito importante e essencial para todos os envolvidos, aprendemos a dar mais valor ao que temos. Pratique você também a caridade e faça bem ao próximo, agradeça todos os dias pelo alimento abençoado, pois sem ele, não vivemos. Agradeça as pessoas que estão por trás, que participaram de alguma forma para que esse alimento chegasse até sua mesa. É um trabalho de formiguinha e se cada um contribuir com um pouquinho, juntos podemos fazer grandes coisas.

A preparação da carne (doação de Maria Padilha) e legumes são feitas pela Lourdes Cavalcante, mas as pessoas podem colaborar com doações de arroz e feijão (camil) ou na sua preparação, batata, cenoura, mini pão francês, refrigerante caçula, descartáveis, marmitex (isopor tamanho médio), guardanapos, sacola plástica, além de poder ajudar também na montagem e entrega. Se alguém quiser fazer doações em dinheiro também são bem vindas. Normalmente, realizamos a entrega aos domingos por volta do 12:30. Essa campanha receberá contribuições até dia 4/08 (Sábado 3ª gira do mês) e a entrega será no dia 26/08 (domingo).

Obrigada!!!!

Viviana Vigatti

# Avisos

- Aqueles que não tem sua data de aniversário mencionada no jornal, pedimos para enviar as informações para Viviana Vigatti e/ou Karina Auricchio, nos seguintes e-mails: [vivi\\_vivinha@hotmail.com](mailto:vivi_vivinha@hotmail.com) / [karinaauricchio@hotmail.com](mailto:karinaauricchio@hotmail.com). Lembramos ainda que diversas informações poderão ser úteis visitando nosso site [www.cabocloventania.com.br](http://www.cabocloventania.com.br). Participe. Opine. Prestigie!!

- **Como fazer doações ao Terreiro?** Se você quiser fazer uma doação para o Terreiro, procure a tesoureira geral **Denise Bette**. As doações podem ser feitas aos sábados nas giras ou se preferir através de depósito bancário na conta **Nome: Denise Constante Sanches Bette/ Banco Itaú/Agência - 6436/ CC - 22987-3**.

- **Atenção!!!** Não será permitida a entrada de pessoas com shorts, mini saias, blusas decotadas ou curtas no local dos trabalhos espirituais.

- **Mensalidades:** Pedimos a gentileza de manter seus dados atualizados junto a nossa secretaria e manter os pagamentos em dia, dia 15 de cada mês. Como é de conhecimento de todos, temos as despesas primordiais: aluguel, água, luz, impostos, entre outros. Caso ocorra alguma eventualidade, pedimos que procure nossa tesouraria. Para novos inscritos, o valor estipulado é de R\$50,00 (Cinquenta reais). Precisamos do nome do depositante, telefone e endereço para que possa fazer uma ficha de mensalista/doador. Qualquer dúvida entre em contato.

- **Artigos Religiosos Caboclo Ventania e Maria Padilha:** Sabonetes Artesanais de vários aromas. Preparação de guias e pulseiras. Confeção própria. Aceitamos encomendas. **Falar com Sidinei de Souza Tel: 99543-8418.**

- **Agradecimentos:** Nossos sinceros agradecimentos a mãe Val, Edivânia, Zé Maria e Thaís pelos serviços prestados por todos esses anos em benefício ao Terreiro de Caboclo Ventania. Desejamos que essa nova jornada que se inicia, seja de luz, amor, paz e sabedoria. Que a bandeira da Umbanda permaneça erguida nas vossas vidas e vossos corações, colaborando sempre com o crescimento e evolução dos que necessitam. Gratidão por todo o empenho nos trabalhos e atendimentos nas giras. Gratidão pelo preparo de todos os anos na campanha marmitex. Gratidão pelos benzimentos. Que Oxalá seja o guia de todos vocês na senda do amor, fé da caridade. Obrigada e boa sorte!!!!

Mãe Katia e equipe Caboclo Ventania

“O conhecimento é o alimento da alma.”



## Quadro de Atividades Realizadas Antes da Gira

Horário	Atividades	Contato
17h30 às 18h30 (1º e 3º sábado do mês)	Curso de Atabaque	Douglas Jr.
09h30 ao 12h30 (2º Domingo do mês)	Gira de desenvolvimento	Pai Juninho e Katia Sophia

Amigo Visitante, nossa casa oferece uma **Biblioteca Gratuita, Confira!!!**

A cada gira é sorteado um presente através da rifa. **Valor: R\$1,00**  
(ajuda na manutenção da casa)

Colabore para ajudar quem precisa.  
**Doe Alimentos!**

**\*Diagramação:** Viviana Vigatti

**\*Colaboração:** Viviana Vigatti e Karina Auricchio

**\*Impressão:** Aparecida Rosa (Cida)

**\*Supervisão Geral:** Mãe Katia