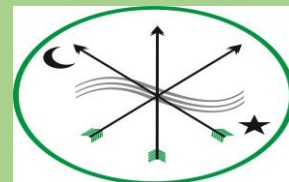


# Centro de Umbanda Caminhos da Verdade e Prosperidade Caboclo Ventania

Dirigente Espiritual do Templo Mãe Katia



Atendimento na 1ª e 3ª semana do mês/ Rua do Orfanato, 1273 - Vila Prudente, São Paulo  
Site: [www.cabocloventania.com.br](http://www.cabocloventania.com.br) / Distribuição Interna Gratuita

Ano XII - Fevereiro de 2018

## Nesta edição

Texto de Abertura/ Flores e Cantina/ Próximas Giras	
Leitura Recomendada/ Mensagem de Luz	1
Uma derrota não é o fim do caminho. É o meio.	2
Orixá do Mês	3
MV (Ações)/ Aniversariantes do Mês	4
Avisos Importantes	4 e 5

Queridos filhos e amigos,

Feliz 2018 com alegria, saúde e paz!!!!

Que se renovem as nossas esperanças de um mundo melhor, com as vibrações dos Orixás regentes Xangô e Nanã para esse novo ano. Com predominância, Xangô estará firmemente presente para manter o senso de justiça, mantendo o equilíbrio de forma lenta, cautelosa e sábia. O melhor de tudo, é que receberemos o acalanto de Nanã trazendo consigo a limpeza da mente e do espírito numa fase de reconstrução em todas as áreas da vida. No entanto, precisaremos manter a chama da fé viva em nossas atitudes e em nossos corações, pois a paciência deverá prevalecer. Colhemos aquilo que plantamos, portanto, nada de pressa nas decisões a tomar. Reflexão e muita oração!!! A essência da bondade, a necessidade de colaborar com o próximo, de fazer o bem, de trabalhar em conjunto de forma justa e integrada será um exercício para 2018. Teremos uma nova organização na sociedade. Surgirão oportunidades para retomada dos estudos na área do conhecimento e do saber. Resgatar objetivos que se encontram escondidos em nós é um papel típico de Nanã. Aproveitem cada instante da vida e fiquem alertas com as novidades que virão.

Queria apenas ressaltar a todos, que nem Deus e nem os Orixás fazem nada por nós e sim através de nós. Dê o primeiro passo e Deus estará agindo concomitantemente.

Paz e luz!!! Com carinho..... Mãe Katia

## Giras

- 03/02 - Abertura - Homenagem Caboclo
- 11/02 - Gira de Desenvolvimento (domingo)
- 17/02 - Baiano
- 03/03 - Exu e Pomba Gira

## Médiuns do Mês

- 03/02 - Mãe Ana/Abgail/Andrea F./Andrea P.
- 17/02 - Bárbara/Cavalcante/Claudia/Denise
- 03/03 - Daniela/Douglas Jr./Elaine/Fernando H.
- 17/03 - Alana Bertolino/ Edivania/ Gabriel G./ Guilherme Dias



### Linguagem do Corpo

**Autor:** Cristina Cairo

**Editora:** Editora Mercuryo - Site da Estante Virtual - [www.estantevirtual.com.br](http://www.estantevirtual.com.br)

**Você pode alugar na Biblioteca do MV.**



Apesar dos avanços das ciências médicas, a doença ainda têm aspectos desconhecidos para nós. A existência de outra dimensão, a mental, além das três que são captadas por nossos sentidos, mostra que a ciência e a tecnologia de nada ajudam sem o conhecimento das leis naturais do Universo. O cérebro pode ser programado e ficar preso a crenças pré-concebidas por nós mesmos ou pelos outros. Essas crenças podem ser mudadas. A saúde, bem como todos os outros aspectos da vida, depende do equilíbrio entre a razão e a emoção. Por isso é necessário conhecer as emoções. A cura não depende da capacidade intelectual e sim da percepção de seu próprio sistema interior. A doença se origina na mente e não no físico, por isso a cura precisa ser buscada na mente, para materializar-se no corpo, e não ao contrário. Para a autora, todas as doenças podem ser curadas, pois sua causa, na maioria das vezes, segundo recentes estudos da psicanálise, é o sentimento de culpa e contrariedades profundas, ou seja, causas psicossomáticas.

### Mensagem de Luz!!!

#### **NUNCA TIVEMOS UMA GERAÇÃO TÃO TRISTE**

##### **Excesso de estímulos**

“Estamos assistindo ao assassinato coletivo da infância das crianças e da juventude dos adolescentes no mundo todo. Nós alteramos o ritmo de construção dos pensamentos por meio do excesso de estímulos, sejam presentes a todo momento, seja acesso ilimitado a smartphones, redes sociais, jogos de videogame ou excesso de TV. Eles estão perdendo as habilidades sócio- emocionais mais importantes: se colocar no lugar do outro, pensar antes de agir, expor e não impor as ideias, aprender a arte de agradecer. É preciso ensiná-los a proteger a emoção para que fiquem livres de transtornos psíquicos. Eles necessitam gerenciar os pensamentos para prevenir a ansiedade. Ter consciência crítica e desenvolver a concentração. Aprender a não agir pela reação, no esquema ‘bateu, levou’, e a desenvolver altruísmo e generosidade”.

##### **Geração triste**

“Nunca tivemos uma geração tão triste, tão depressiva. Precisamos ensinar nossas crianças a fazerem pausas e contemplar o belo. Essa geração precisa de muito para sentir prazer: viciamos nossos filhos e alunos a receber muitos estímulos para sentir migalhas de prazer. O resultado: são intolerantes e superficiais. O índice de suicídio tem aumentado. A família precisa se lembrar de que o consumo não faz ninguém feliz. Suplico aos pais: os adolescentes precisam ser estimulados a se aventurar, a ter contato com a natureza, se encantar com astronomia, com os estímulos lentos, estáveis e profundos da natureza que não são rápidos como as redes sociais”.

##### **Dor compartilhada**

“É fundamental que as crianças aprendam a elaborar as experiências. Por exemplo, diante de uma perda ou

dificuldade, é necessário que tenham uma assimilação profunda do que houve e aprender com aquilo. Como ajudá-las nesse processo? Os pais precisam falar de suas lágrimas, suas dificuldades, seus fracassos. Em vez disso, pai e mãe deixam os filhos no tablet, no smartphone, e os colocam em escolas de tempo integral. Pais que só dão produtos para os seus filhos, mas são incapazes de transmitir sua história, transformam seres humanos em consumidores. É preciso sentar e conversar: ‘Filho, eu também fracassei, também passei por dores, também fui rejeitado. Houve momentos em que chorei’. Quando os pais cruzam seu mundo com os dos filhos, formam-se arquivos saudáveis poderosos em sua mente, que eu chamo de janelas light: memórias capazes de levar crianças e adolescentes a trabalhar dores, perdas e frustrações”.

##### **Intimidade**

“Pais que não cruzam seu mundo com o dos filhos e só atuam como manuais de regras estão aptos a lidar com máquinas. É preciso criar uma intimidade real com os pequenos, uma empatia verdadeira. A família não pode só criticar comportamentos, apontar falhas. A emoção deve ser transmitida na relação. Os pais devem ser os melhores brinquedos dos seus filhos. A nutrição emocional é importante mesmo que não se tenha tempo, o tempo precisa ser qualitativo. Quinze minutos na semana podem valer por um ano. Pais têm que ser mestres da vida dos filhos. As escolas também precisam mudar. São muito cartesianas, ensinam raciocínio e pensamento lógico, mas se esquecem das habilidades sócio- emocionais”.

##### **Mais brincadeira, menos informação**

“Criança tem que ter infância. Precisa brincar, e

não ficar com uma agenda pré-estabelecida o tempo todo, com aulas variadas. É importante que criem brincadeiras, desenvolvendo a criatividade. Hoje, uma criança de sete anos tem mais informação do que um imperador romano. São informações desacompanhadas de conhecimento. Os pais podem e devem impor limites ao tempo que os filhos passam em frente às telas. Sugiro duas horas por dia. Se você não colocar limite, eles vão desenvolver uma emoção viciante, precisando de cada vez mais para sentir cada vez menos: vão deixar de refletir, se interiorizar, brincar e contemplar o belo”.

### **Parabéns!**

“Em vez de apontar falhas, os pais devem promover os acertos. Todos os dias, filhos e alunos têm pequenos acertos e atitudes inteligentes. Pais que só criticam e educadores que só constroem provocam timidez, insegurança, dificuldade em empreender. Os educadores precisam ser carismáticos, promover os seus educandos.

Assim, o filho e o aluno vão ter o prazer de receber o elogio. Isso não tem ocorrido. O ser humano tem

apontado comportamentos errados e não promovido características saudáveis”.

### **Conselho final para os pais**

“Vejo pais que reclamam de tudo e de todos, não sabem ouvir não, não sabem trabalhar as perdas. São adultos, mas com idade emocional não desenvolvida. Para atuar como verdadeiros mestres, pai e mãe precisam estar equilibrados emocionalmente. Devem desligar o celular no fim de semana e ser pais. Muitos são viciados em smartphones, não conseguem se desconectar. Como vão ensinar os seus filhos e fazer pausas e contemplar a vida? Se os adultos têm o que eu chamo de síndrome do pensamento acelerado, que é viver sem conseguir aquietar e mente, como vão ajudar seus filhos a diminuir a ansiedade?”.

**Família -Ensina-los a convivência em família, entre os irmãos, primos, o futuro deles depende da sua infância.**

**Autor: Augusto Cury**

**Enviado por Mãe Ana.**

## **Uma derrota não é o fim do caminho. É o meio.**

Pelo colunista: Luciano Cazz

Uma derrota não é o fim do caminho. Todo vencedor foi antes um competidor que não desistiu. Não! Não é fácil correr atrás do pão nosso de cada dia, quanto mais de um sonho grande e distante. Requer muita energia e força de vontade, porque geralmente chegar onde a gente quer nos leva a percorrer um caminho muito mais longo e difícil do que imaginávamos. Mas para a vida ter sentido é fundamental não desistir nunca, porque esse desejo de conquistar algo é, na verdade, o universo nos revelando nosso destino.

Por isso, para que sua missão nesse mundo se cumpra, você não pode deixar que esses 8 tipos de empecilhos façam você parar no meio do caminho:

### **1. Obstáculos**

Não importa quantos obstáculos existam a sua frente. Eles estão ali para serem superados. Você pode! Se precisar, prepare-se para eles, mas não desista. Vença cada um como se fosse único. E quanto mais dificuldades você superar, mas emocionante e valorosa será a sua vitória.

### **2. Cansaço Físico**

Às vezes, nosso corpo pede um tempo. Viramos noites, treinamos demais. Às vezes, trabalhamos mais de 16 horas por dia. Não há ser humano que resista a uma sobrecarga tão grande. Mas é apenas um período que logo passa. A maré acalma e você poderá velejar em paz e feliz. Não se entregue.

### **3. Pessoas**

Muitas pessoas vão desencorajá-lo (a) a seguir seus sonhos. Dirão que é muito difícil, que levará muito tempo. Outras, ao invés de ajudar, criarão dificuldades e tentarão impedir que você siga adiante. E existem aquelas que podem lhe dar uma rasteira, mesmo. Use-as como estímulo para nunca desistir. A vitória terá um gostinho mais especial quando tiver de encará-las.

### **4. Eventos opostos**

Você deixou o porto com um dia lindo e logo o tempo vira, o vento sopra ao contrário, as ondas levam o barco em direção oposta e o leme quebrou. Não desista!

Faz parte! Espere a tempestade passar e retome seu rumo sem perder o ânimo. Você tem a vida inteira para chegar lá. Aproveite o caminho.

## 5. O impossível

Você quer ir onde ninguém chegou. Criar algo que nunca foi pensado. Achar a cura para uma doença. Morar do outro lado do mundo. Não importa o que seja, se você deseja algo e existe um meio, é possível sim. “Sem saber que era impossível, ele foi lá e fez”

## 6. Exaustão emocional

Às vezes, a gente cansa de lutar. É muito sofrimento. A gente se frustra, sente-se um nada por perder mais uma batalha. A vontade é de jogar tudo para o alto e desistir. Escolher a opção mais cômoda e pacata não exige muito da gente, mas também nos deixa mortos em vida. Quando estiver destruído emocionalmente, dê-se um tempo para se recuperar sem jamais perder sua fé.

## 7. Tempo que vai levar

Não importa o quanto vai demorar para conquistar seu sonho, o tempo vai passar de qualquer forma. Melhor morrer tentando do que desperdiçar uma vida na infelicidade.

## 8. Injustiças do mundo

Você verá muita gente pegando um atalho que não requer caráter. Testemunhará também os piores levando a melhor na malandragem ou se corrompendo para ter aquilo que você luta arduamente para conseguir de forma honesta. Jamais acredite que você está no caminho errado porque é o mais difícil. Pessoas de índole duvidosa esquecem que o universo tudo vê.

A matemática não parece justa, porque para se alcançar apenas uma vitória, são necessárias dezenas de derrotas, mas quando a gente chega lá, entende que o peso dessa vitória dentro do coração é muito maior que todas as derrotas juntas.

E mesmo quando tudo estiver muito difícil ainda acredite em milagres. A vida tem um doce jeito de surpreender e nos levantar. É só persistir com seriedade e muita dedicação, melhor, devoção.

E, então, acredite que o universo sempre conspira a seu favor e o (a) conduzirá magistralmente até onde você quer e merece chegar!

## Orixá do Mês

No dia 20 de janeiro comemora-se o dia do Orixá caçador, Oxóssi. Ele também conhecido como o Senhor da caça, é ele que traz a fartura e a abundância para todos os seus filhos e devotos. Sua arma é o arco e a flecha, que mostra sua precisão de acertar o alvo. As “flechadas certeiras”, mostram sua determinação e objetividade firmes, características de Oxóssi e seus filhos.

Quando Oxóssi sai para caçar, ele estabelece o alvo e se prepara para atingir, conhecendo e respeitando as forças da natureza, e que age sem arrogância, sem vaidade, mas de forma racional, lúcida.

Oxóssi também é conhecido como o Senhor das matas e florestas, dono de todos os frutos, ervas, flores e de toda a vida existente nas florestas, campos, matas e adjacências. É o Senhor da fauna e da flora. Seu primeiro elemento de atuação é o vegetal, que nos purifica, limpa, nutre e cura e o seu segundo é o ar, que leva, espalha e expande.

Oxóssi também está associado com o conhecimento. Atua em nossa mente, estimulando a busca pelo conhecimento no sentido mais amplo da palavra, de modo a expandir todos os sentidos da nossa vida, inteligência, sabedoria e conhecimento. Na Umbanda é considerado patrono da linha dos caboclos, atuando para o bem-estar físico e espiritual dos seres humanos.

**Campo de atuação:** caçador e conhecimento

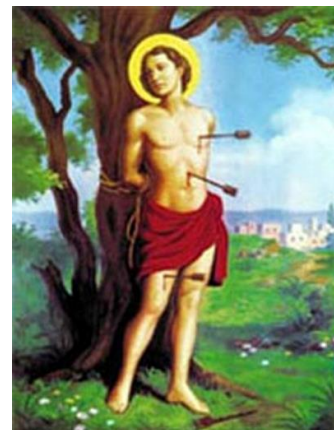
**Elementos:** vegetal e ar

**Cor da vela:** verde

**Data comemorativa:** 20 de janeiro

**Dia da semana:** quinta-feira

**Sincretismo:** São Sebastião



## Movimento Ventania (Ações)

Queridos amigos,

Espero que todos tenham tido um excelente Natal e virada de Ano maravilhosa. Feliz Ano Novo!!! Que venha repleto de conquistas, realizações, felicidades, paz, amor e sucesso ilimitados!!!

Começamos com a nossa 1ª Campanha de Doações de Alimentos. Fazemos votos que todos colaborem, mas somente com produtos para doação de alimentos não perecíveis. Essa campanha receberá contribuições até final do mês de Novembro desse ano.

Obrigada!!!!



- Para Refletir.....

“ Aprenda a agradecer também pelas dificuldades, pois são elas que nos fortalecem e nos ajudam a crescer! ”.

Obrigada!!!

Viviana Vigatti (Presidente do MV)

Rafael Barrios (Vice-Presidente) e equipe de colaboradores.



## Aniversariantes

### Janeiro

05/01 - Heloiza (Mãe Pequena)  
16/01 - Marcelo Ricota  
21/01 - Rita de Cássia  
24/01 - Rafael Barrios  
27/01 - Marcelo A. Pires  
28/01 - Denise Bette



### Fevereiro

08/02 - José Maria  
15/02 - Alzira  
20/02 - Pedro Barrios  
20/02 - Douglas Jr. (Chefe dos Ogãs)  
25/02 - Val (Mãe Pequena)



## Avisos

- Aqueles que não tem sua data de aniversário mencionada no jornal, pedimos para enviar as informações para Viviana Vigatti e/ou Karina Auricchio, nos seguintes e-mails: [vivi\\_vivinha@hotmail.com](mailto:vivi_vivinha@hotmail.com) / [karinaauricchio@hotmail.com](mailto:karinaauricchio@hotmail.com). Lembramos ainda que diversas informações poderão ser úteis visitando nosso site [www.cabocloventania.com.br](http://www.cabocloventania.com.br). Participe. Opine. Prestigie!!

- **Como fazer doações ao Terreiro!?** Se você quiser fazer uma doação para o Terreiro, procurar a tesoureira geral **Denise Bette**. As doações podem ser feitas aos sábados nas giras ou se preferir através de depósito bancário na conta **Nome: Denise Constante Sanches Bette/ Banco Itaú/Agência - 6436/ CC - 22987-3**.

- **Atenção!!!** Não será permitido a entrada de pessoas com shorts, mini saias, blusas decotadas ou curtas no local dos trabalhos espirituais. Obrigada!!! Mãe Katia.

- **Mensalidades:** Pedimos a gentileza de manter seus dados atualizados junto a nossa secretaria e manter os pagamentos em dia, dia 15 de cada mês. Como é de conhecimento de todos, temos as despesas primordiais: aluguel, água, luz, impostos, entre outros. Caso ocorra alguma eventualidade, pedimos que procure nossa tesouraria. Para novos inscritos, o valor estipulado é de R\$50,00 (Cinquenta reais). Precisamos do nome do depositante, telefone e endereço para que possa fazer uma ficha de mensalista/doador. Qualquer dúvida entre em contato.

- **Artigos Religiosos Caboclo Ventania e Maria Padilha:** Sabonetes Artesanais de vários aromas. Preparação de guias e pulseiras. Confeção própria. Aceitamos encomendas. **Falar com Sidinei de Souza Tel: 99543-8418**.

- **Agradecimentos:** Como todos os anos, fazemos uma faxina geral em nossa casinha sagrada. Queríamos agradecer imensamente a essas almas caridosas, por trabalharem conosco no intuito de mantermos a limpeza, a ordem e organização. E agradecer pela nova diretoria que fizeram uma reforma em nossa casinha sagrada. Obrigada aos que participaram!!!!

"Sou grata por todas as formiguinhas trabalhadoras de nosso solo sagrado".

“O conhecimento é o alimento da alma.”



## Quadro de Atividades Realizadas Antes da Gira

Horário	Atividades	Contato
17h30 às 18h30	Curso de Atabaque	Douglas Jr.
09h30 ao 12h30 (Todo segundo domingo do mês)	Gira de desenvolvimento	Pai Juninho e Katia Sophia

Amigo Visitante, nossa casa oferece uma **Biblioteca Gratuita, Confira!!!**

A cada gira é sorteado um presente através da rifa. **Valor: R\$1,00** (ajuda na manutenção da casa)

Colabore para ajudar quem precisa. **Doe Alimentos!**

### Diagramação

Viviana Vigatti

### Colaboração

Viviana Vigatti e Karina Auricchio

### Impressão

Aparecida Rosa

### Supervisão Geral

Mãe Katia