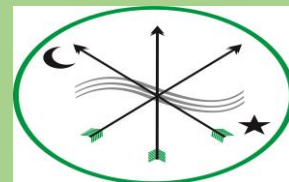


Centro de Umbanda Caminhos da Verdade e Prosperidade

Caboclo Ventania

Dirigente e Presidente Mãe Katia



Atendimento na 1ª e 3ª semana do mês/ Rua do Orfanato, 1273 - Vila Prudente, São Paulo
Site: www.cabocloventania.com.br / Distribuição Interna Gratuita

Ano XII - Maio de 2017

Nesta edição

Texto de Abertura

Flores e Cantina/ Próximas Giras/ Leitura Recomendada	1
Tabela Sagrada dos Orixás	2
Pretos Velhos (Orixá do Mês)/ Mensagem de Luz	3
MV (Ações)/ Aniversariantes do Mês	4
Avisos	5

Queridos filhos e amigos,

A saúde geral

Hoje vamos falar de um aspecto primordial para nossa atividade física, mental e espiritual: **SAÚDE Total !!!!** Nossa saúde começa, quando nosso sistema psicológico está harmonizado com nosso interior, unidos em harmonia, paz e entrelaçados por laços de pura compreensão e amizade. Quando conseguimos estabilizar um padrão de pensamentos, sentimentos e atitudes que estejam de acordo com nosso sentimento interno, mantendo assim o equilíbrio na saúde e no bem viver, somos agraciados com a saúde geral e jovialidade. Para termos saúde constante, precisamos acompanhar a evolução do **SER** e procurar a todo o instante fazermos o nosso melhor em cada momento de nossas vidas. O melhor não significa fazer o outro feliz, significa fazer a si próprio feliz e realizarmos assim nossa essência de vida. Nosso gosto particular! Nossas necessidades internas! Existe dentro de nós um **sistema de integridade** que chamamos de SI. Esse SI é o que nos comanda no dia a dia, porém muitos de nós nos esquecemos, em cantos reservados da sala, atendendo sempre os chamados externos e nos deixando muitas vezes de lado. Dessa forma, nossa saúde cai por terra e tudo aquilo que nosso **sistema de integridade** almeja, fica comprometido. É importante que façamos com que o nosso melhor, que se encontra escondidinho dentro de nós, volte sempre saudável e de acordo com os nossos propósitos. Ex: Eu amo estudar, viver com liberdade, assistir desenhos animados de preferência PICA -PAU, fazer quebra cabeça e rir muito, mas em nome da família, marido ou filhos e amigos, muitas vezes, renego isso dentro de mim e não atendo as minhas necessidades primárias. Pronto!!!! Doença na certa!!!! Nosso corpo, através de alguns avisos diários, faz com que estejamos sempre de acordo com a linha do nosso melhor, produz o sono para um período reparador de refazimento e de equilíbrio, a fome para suprir nossas necessidades diárias, a vontade de ir ao banheiro, de rir, chorar, etc. Isto já é um indício do espírito nos lembrando de cuidar de nós, da nossa matéria, para continuarmos nossa estrada e assim lembrarmos as coisas que precisamos para sermos o que realmente somos na íntegra.

Quando estamos em desconforto conosco em algum aspecto, significa que nosso espírito não está feliz com alguma coisa. É ele dizendo: “Oia o que cê tá fazendo, hein!!!!. Preste atenção!!!!!! Você não vê que tá infeliz??? Acorda Joaquina!!!!!!”

Para o organismo, as manifestações da convivência interna são muito importantes, pois encontramos depressão, dor, alegria, descontração, plenitude e realização, porém, às vezes, a saúde precária também se manifesta através de dificuldades financeiras, vida afetiva conturbada, solidão, tristeza nos relacionamentos, problemas profissionais e sociais. É importante entender, que tudo ao nosso redor também faz parte de nós no âmbito externo e interno.

O espírito exige que você se mantenha no seu melhor, na melhor atitude, no melhor do que você já sabe fazer, não adianta dar um de desentendido e se fazer de tonto. Seu sistema de integridade tudo sabe e tudo vê.

Quando dizemos “melhor”, não estamos falando o melhor no que diz respeito ao politicamente correto, ou o que diz a sociedade, mas sim o **MELHOR** para **VOCÊ**, para sua essência do ser.

Na evolução, não levaremos ninguém conosco, estaremos caminhando individualmente cada um na sua estrada, portanto, vamos lá: qual a área que está podre? Agora pense: o que penso a respeito desse assunto? Como ando agindo no meu dia a dia? Onde eu poderia me realizar agora? O que falta para eu ser feliz? **O que adianta ser infeliz fazendo os outros felizes?**

A vida vive mandando sinaizinhos e se não acordamos a tempo, algo crônico pode acontecer. Ninguém falha diante da vida, dos outros, do chefe, da família, amigos e filhos. Só falhamos diante de nós mesmos. A doença é algo que renegamos dentro de nós, algo que amamos fazer e que, por causa dos outros, deixamos de lado. Uma forma especial de ser, que nosso espírito ama e a realização se torna única e pessoal. Agora pense um pouco nos lados saudáveis da sua vida e como anda agindo diante de determinados aspectos. Esse é o intuito da matéria: sacudir você!!!!!! Acordar para você!!!! **Mantenha em si mesmo, o compromisso de ser feliz! Mantenha a vontade de realizar-se diariamente, de manter-se conectado com sua luz interior e tenha por respeito a si próprio, a plenitude como meta de vida.** Desejo sinceramente que se reconstrua a cada instante, fazendo de sua existência a magia Divina de cada momento sagrado.

Lembrem-se: essa vida em especial é única! Não deixe passar as oportunidades!! Aproveite!!!!
Boa sorte, sempre!!!!

Com carinho....

Mãe Katia

Próximas Giras / Flores e Cantina

Giras

06/05 - Exú e Pomba Gira

20/05 - Homenagem aos Pretos Velhos e Lavagem de Cabeça dos Ogãs

03/06 - Caboclo

17/06 - Cosme e Damião

Médiuns do Mês

06/05 - Mãe Iracilda/ Livia/ Karla/ Mãe Katia

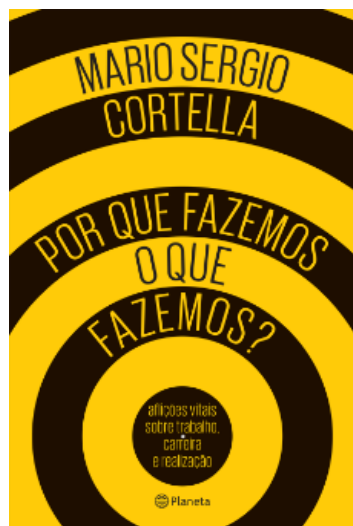
20/05 - Karina/ Katia Sophia/ Lourdes Cavalcante/ Marcelo S.

03/06 - Maria Claudia/ Miriam/ Osvaldo/ Patrícia Peixoto

17/06 - Pai Nelsinho/Raimunda/Rosana/Rafael Barrios



Leitura Recomendada



Por Que Fazemos o Que Fazemos?

(Na lista dos livros mais vendidos em março de 2017)

Autor: Mario Sergio Cortella / Editora: Planeta do Brasil / Valor: R\$ 19,90.

Descrição: Bateu aquela preguiça de ir para o escritório na segunda-feira? A falta de tempo virou uma constante? A rotina está tirando o prazer no dia a dia? Anda em dúvida sobre qual é o real objetivo de sua vida? O filósofo e escritor Mario Sergio Cortella desvenda em Por que fazemos o que fazemos? as principais preocupações com relação ao trabalho. Dividido em vinte capítulos, ele aborda questões como a importância de ter uma vida com propósito, a motivação em tempos difíceis, os valores e a lealdade - a si e ao seu emprego. O livro é um verdadeiro manual para todo mundo que tem uma carreira mas vive se questionando sobre o presente e o futuro. Recheado de ensinamentos como “Paciência na turbulência, sabedoria na travessia”, é uma obra fundamental para quem sonha com realização profissional sem abrir mão da vida pessoal.

Tabela Sagrada dos Orixás

Oxóssi - Comemora-se dia 20 de Janeiro, é considerado Orixá da caça, habita as matas.

Ogum - São Jorge, comemora-se dia 23 de Abril, Orixá guerreiro que abre os nossos caminhos.

Pretos Velhos - Comemora-se dia 13 de Maio, Orixás que nos libertam do mal.

Santa Sara Kali - Comemora-se dia 25 de Maio, é considerada Padroeira dos Ciganos; salve os ciganos!

Xangô - Comemora-se em 24 de Junho, Orixá da justiça e virilidade; ponto de força entre pedreiras e montanhas.

Naná-Buruquê - Comemora-se dia 26 de Julho, Orixá da sabedoria, da calma e da evolução; ponto de força dos lagos.

Obaluaiê - Comemora-se em 16 de Agosto, Orixá ancião da cura, fica no cemitério ou no mar.

Oxumaré - Comemora-se em 24 de Agosto, Orixá do arco-íris, do amor e renovação; é simbolizado por uma serpente.

Cosme e Damião - Comemora-se em 27 de Setembro, é dia das crianças, almas das crianças.

Oxum - Comemora-se dia 12 de Outubro, Orixá do amor, do ouro e da prosperidade; ponto de forças nas cachoeiras.

Omulu - Comemora-se em 02 de Novembro, Orixá ancião da terra, é o Orixá do final das doenças, da morte e da passagem. Local: cemitério e no mar.

Dia da Umbanda - Comemora-se em 15 de Novembro.

Iansã - Comemora-se em 04 de Dezembro, Orixá guerreira, direcionadora de caminhos, ventania pura, fica nas pedreiras.

Yemanjá - Comemora-se em 08 de Dezembro, é Orixá mãe de todas, geradora, ponto de força no mar. (Para muitos a comemoração é em fevereiro)

Oxalá - Comemora-se em 25 de Dezembro, é o Orixá maior dos Orixás, veste branco, Orixá da fé, da paz, da pureza.

Pretos Velhos (Orixá do Mês)

Os Vovôs e Vovós, símbolos de nossa Umbanda.

“.....Navio negreiro no fundo do mar
Correntes pesadas na areia arrastavam
A negra escrava se pôs a rezar,
A negra escrava se pôs a rezar,
Saravá minha Mãe Yemanjá.....”

Toda a magia Africana, os cultos de nação do Candomblé que trouxe a devoção aos Orixás em território brasileiro, teve como veículo os negros escravos de tempos antigos, nossos ancestrais que não estão entre nós como encarnados, mas encontraram na Umbanda um caminho para continuarem suas missões como entidades que muita sabedoria nos tem a oferecer.

Adorei as Almas!!!

Assim com estas palavras os Umbandistas recebem os Pretos Velhos, Vovôs e Vovós como carinhosamente são chamadas estas entidades africanas responsáveis por agregar algumas das práticas candomblecistas a nossa homogênia religião de Umbanda.

Com certeza, todo o carisma da Umbanda devemos a estas entidades, verdadeiros símbolos de nossa religião, uma das giras mais populares.

Os pretos velhos cativam pela humildade, pela paciência e pelo amor de um avô para com os filhos de Umbanda que encontram nestes espíritos evoluídos o bálsamo necessário para continuarem em sua luta; a luta contra o preconceito, um preconceito que eles conheceram muito bem, que existe até hoje, infelizmente.

Para se aproveitar dos ensinamentos de um Preto Velho basta sentar-se diante dele, sem necessidade de nada nas mãos, mas com o coração aberto e com a consciência de que na sua frente se encontra um mestre entre dois mundos. Sábio pela vivência e pela vida pós terra.

Mas, se ainda assim quiser agradá-lo um copo de garapa ou café preto são suas bebidas preferidas. Para comer, um bolo de fubá, um torresmo ou uma feijoada, se caso for dia de festa.

Mas garanto: Trocam tudo isso por um “Muito obrigado, meu pai.”

Estes espíritos se manifestam como pessoas idosas. Vem encurvados, mal conseguem andar. Trabalham sentados em troncos e apoiam-se em suas bengalas feitas de galhos de árvores ou plantas que se utilizam das folhas.

Arruda, guiné, manjerição, folhas para suas mirongas poderosíssimas.

Um cachimbo, um chapéu de palha, uma roupa branca, um terço de rosário, dois pés no chão, 1.000 anos de experiência, 1.000 outras almas salvas por eles.

Viva os pretos velhos!!!



Mensagem de Luz!

Este dia é o seu melhor tempo, o instante de agora.

Se você guarda inclinação para a tristeza, este é o ensejo de meditar na alegria da vida e de aceitar-lhe a mensagem de renovação permanente.

Se a doença permanece em sua companhia, surgiu a ocasião de tratar-se com segurança.

Se você errou, está no passo de acesso ao reajuste.

Se esse ou aquele plano de trabalho está incubado em seu pensamento, agora é o momento de começar a realizá-lo.

Se deseja fazer alguma boa ação, apareceu o instante de promovê-la.

Se alguém aguarda as suas desculpas por faltas cometidas, terá soado a hora em que você pode esquecer qualquer ocorrência infeliz e sorrir novamente.

Se alguma visita ou manifestação afetiva esperam por você, chegou o tempo de atendê-las.

Se precisa estudar determinada lição, encontrou você a oportunidade de fazer isso.

Este dia é um presente de Deus, em nosso auxílio. De nós, depende aquilo que venhamos a fazer com ele.

(CHICO XAVIER - enviado por Mãe Ana).



Movimento Ventania (Ações)

- 1ª Campanha de Doação de Alimentos.

Fazemos votos que todos colaborem, mas somente com produtos para doação de alimentos não perecíveis.

Essa campanha receberá contribuições até novembro de 2017.



- 2ª Campanha Produtos de Higiene Pessoal.

Começaremos nesse mês a arrecadação dos produtos de higiene pessoal, sabonetes, creme dental, escova de dente, desodorante, etc. Contamos com sua colaboração!

Essa campanha se manterá aberta de Março à Maio de 2017.



- 3ª Campanha de Roupas e Agasalhos)

Começaremos nesse mês a arrecadação de roupas e agasalhos (em bom estado). Contamos com sua colaboração!

Essa campanha se manterá aberta de Maio à Julho de 2017.



- Marmitex 1º Semestre

Começaremos também com as arrecadações para a realização da entrega das marmitex referente ao 1º semestre. Sua ajuda é muito importante !!!! Vamos precisar de doações de arroz, feijão, refrigerante (caçula), batata, cenoura, descartáveis (talheres, guardanapo e sacolinhas plásticas), embalagens de marmitex e mini pão francês. Quem puder contribuir na preparação e entrega, que ocorrerá no mês de julho, nos sentiremos muito gratos.



A arrecadação vai até dia 22/07 (3ª Gira do mês).

- Para Refletir.....

“O caminho pode ser complicado, mas tudo depende da sua vontade de caminhar e vencer qualquer obstáculo”.

Obrigada!!!



Viviana Vigatti (Presidente do MV), Rafael Barrios (Vice Presidente) e equipe de colaboradores.

Aniversariantes do Mês de Maio - 2017

02/05 - Claudio (Dinho)

11/05 - Lourdes Cavalcante

14/05 - Dona Naná

17/05 - Alexandre Dias

28/05 - Jéssica Cavalcante



Avisos

- Aqueles que não tem sua data de aniversário mencionada no jornal, pedimos para enviar as informações para Sérgio Poato e/ou Karina Auricchio (médiuns, trabalhadores e assistência), nos seguintes e-mails: vivi_vivinha@hotmail.com / karinaauricchio@hotmail.com. Lembramos ainda que diversas informações poderão ser úteis visitando nosso site www.cabocloventania.com.br. Participe. Opine. Prestígie!!

- **Como fazer doações ao Terreiro!?** Se você quiser fazer uma doação para o Terreiro, procure Abgail (tesoureira) ou Andrea (secretária). As doações podem ser feitas aos sábados nas giras ou por depósito: Banco Bradesco - Agência 0098 - Conta Corrente 1005131-2, em nome de Abgail Clara.

- **Aviso aos Filhos da Casa:** Queridos filhos da nossa casinha, passamos a dividir os espaços das quartinhas. Por esse motivo desejo que tenham plena consciência de colocarem suas velas de forma organizada e deixando tudo limpo. Compartilharemos com nossos irmãos de fé a prosperidade na pura essência. Procurem acender suas velas para seus Orixás nas quartinhas e mantenham sempre com firmeza e força suas orações às suas Entidades.

- **Benzimentos** das crianças com quebrante, bucho virado, erisipela, cobreiro e caxumba pela Mãe Pequena Val nas giras, durante o cruzamento da casa. Filhos, guias e imagens também pelo Caboclo Ventania.

- **Mensalidades:** Pedimos a gentileza de manter seus dados atualizados junto a nossa secretaria e manter os pagamentos em dia, dia 15 de cada mês. Como é de conhecimento de todos, temos as despesas primordiais: aluguel, água, luz, impostos, entre outros. Caso ocorra alguma eventualidade, pedimos que procure nossa tesouraria. Para novos inscritos, o valor estipulado é de R\$50,00 (Cinquenta reais). Precisamos do nome do depositante, telefone e endereço para que possa fazer uma ficha de mensalista/doador. Qualquer dúvida entre em contato.

- **Artigos Religiosos Caboclo Ventania e Maria Padilha:** Sabonetes Artesanais de vários aromas. Preparação de guias e pulseiras. Confeção própria. Aceitamos encomendas. Falar com Rafael Barrios - 99557-0731

Quadro de Atividades Realizadas Antes da Gira

Horário	Atividades	Contato
17h30 às 18h30	Curso de Atabaque	Douglas Jr.
18h30 às 19h00	Bate Papo com os Dirigentes	Todos os presentes

“O conhecimento é o alimento da alma.”



Amigo Visitante, nossa casa oferece uma **Biblioteca Gratuita, Confira!!!**

A cada gira é sorteado um presente através da rifa. **Valor: R\$1,00** (que ajuda na manutenção da casa)

Colabore para ajudar quem precisa. **Doe Alimentos!**

Diagramação

Viviana Vigatti

Colaboração

Sérgio Poato/Viviana Vigatti/Karina Auricchio

Impressão

Aparecida Rosa

Supervisão Geral

Mãe Katia