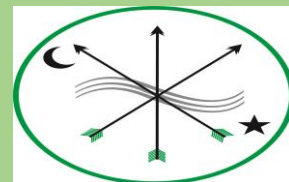


Centro de Umbanda Caminhos da Verdade e Prosperidade

Caboclo Ventania

Dirigente e Presidente Mãe Katia



Atendimento na 1ª e 3ª semana do mês/ Rua do Orfanato, 1273 - Vila Prudente, São Paulo
Site: www.cabocloventania.com.br / Distribuição Interna Gratuita

Ano XII - Junho de 2017

Nesta edição

Texto de Abertura

Flores e Cantina/ Próximas Giras/ Leitura Recomendada 1

Texto Um lugar pior que o fundo do poço 2

Mensagem de Luz 3

MV (Ações)/ Aniversariantes do Mês 4

Avisos 5

Queridos filhos,

Tanto os acontecimentos bons quanto os ruins, incluindo doenças, são resultado dos padrões mentais que formam as experiências. Todos nós, temos vários padrões de pensamentos, que produzem experiências boas, positivas e agradáveis. São os padrões mentais negativos, aqueles que produzem experiências ruins e improdutivas, que precisamos analisar. Nosso propósito é transformar os males da vida em saúde perfeita.

Já vimos que, para cada condição da vida, existe um padrão, um molde de pensamento que a precede e a mantém. Os padrões mentais consistentes, criam as experiências em nossas vidas. Portanto, mudando os padrões de pensamentos e sentimentos, podemos mudar as experiências vividas. Através da metafísica da saúde, termo criado por Aristóteles que significa: além da matéria, podemos encontrar o significado de doenças e assim transformarmos nossa doença em saúde perfeita. O estudo das relações do que temos e do que fazemos, descreve o poder que tem os pensamentos e as palavras de criar as experiências. Esta conscientização me possibilitou compreender a conexão entre os pensamentos e as diferentes partes do corpo e os problemas físicos. Aprendemos o que desencadeia uma doença e isso faz uma enorme diferença, pois temos a condição de encontrar a solução para o mal e ainda nos recuperarmos definitivamente. Somos inteiramente responsáveis pela nossa saúde. Para eliminar definitivamente uma condição, é preciso, antes de mais nada, trabalhar para dissolver sua causa mental. No entanto, como não conhecemos a causa, na maioria das vezes achamos difícil saber por onde começar. Então, se você está dizendo "Se eu soubesse o que está causando esta dor", eu quero que essa mensagem não só lhe abra as portas para ampliar sua visão e conhecimento, como também saiba encontrar novos padrões de pensamentos que produzem saúde na mente e no corpo. Aprendi que, para cada condição existente em nossa vida, há uma necessidade que a induz. Caso contrário, aquilo não ocorreria. O sintoma é simplesmente um efeito externo. Precisamos nos voltar

para nosso interior para dissolver a causa mental. É por isso que a força de vontade e a disciplina, por si só, não funcionam. Elas apenas combatem o efeito. É o mesmo que cortar uma erva daninha sem cortar a raiz. Portanto, antes de começar a exercitar as afirmações de novos padrões de pensamento, precisamos desenvolver a VONTADE DE ABANDONAR A NECESSIDADE de fumar, ou da enxaqueca, ou do excesso de peso ou seja lá o que for. Quando a necessidade desaparece, o efeito exterior se extingue. Nenhuma planta sobrevive se sua raiz for arrancada. Os padrões mentais que mais causam doenças no corpo são: espírito crítico, raiva, ressentimento e culpa. Por exemplo: o espírito crítico alimentado por longo período de tempo, pode levar a doenças como artrite. A raiva se transforma em inflamações e infecções internas. O ressentimento arraigado consome e destrói o organismo, podendo por fim criar tumores e câncer. A culpa inevitavelmente induz a autopunição, resultando em dor. É muito mais fácil libertar-se desses moldes negativos de pensamento, quando se está forte e saudável, do que lutar contra eles quando se está com resistência baixa, fragilizado ou em pânico numa mesa de cirurgia.

Para termos uma vida saudável é importante reconhecermos e respeitarmos os próprios sentimentos, usando o bom senso e assumindo o direito de escolha, dando ou tirando a importância de tudo que nos acontece ao nosso redor. Nossas crenças moldam a realidade, reproduzindo no ambiente externo o que concebemos interiormente, o que sentimos. Cada pensamento que emitir, estará em consonância com seu teor vibratório, se pensar no bem, vibrará no bem, conseqüentemente, você gerará o bem e a vida terá um curso harmonioso.

O mais importante de tudo é ficar atento a todas as questões que nos circundam. Somente dessa forma, é que tomamos a decisão de nos cuidarmos através do entendimento das coisas.

Mantenha firme o padrão de vencer todas as coisas com amor e fé. Seja forte e decidido!!! Vários livros hoje nos trazem a luz do conhecimento através da metafísica. Não seja acomodado (a), vá ao encontro da solução para seus problemas e doenças.

Boa sorte hoje e sempre!!! Com carinho, mãe Katia.

Próximas Giras / Flores e Cantina

Giras

03/06 - Caboclo

17/06 - Cosme e Damião

01/07 - Exu e Pomba Gira - Festa

15/07 - Cigana - Festa

Médiuns do Mês

03/06 - Maria Claudia/ Miriam/ Osvaldo/ Patrícia Peixoto

17/06 - Pai Nelsinho/Raimunda/Rosana/Rafael Barrios

01/07 - Raquel/ Rita/ Sidinei/ Thainá S.

15/07 - Thais S./ Mãe Val/ Viviana Vigatti/ Wagner



Leitura Recomendada



Escolha Sua Vida - Crie Suas Próprias Regras e Seja Feliz Sendo Você Mesmo

Paula Abreu - Editora Sextante - Valor R\$ 23,90.

Descrição: Todos os dias, a vida nos dá uma nova chance de recomeçar. Mas em geral o medo, a insegurança e a falta de tempo nos impedem de aproveitar essa oportunidade. Ao ler este livro, você vai descobrir como se abrir para essas mudanças, sair da inércia e começar a viver a vida segundo as suas próprias regras. Isso significa reafirmar seus valores, abandonar crenças limitadoras, definir sua noção de felicidade e ir à luta. Não espere mais. Mude - mesmo que ainda não se sinta pronto. O importante é dar o primeiro passo. Escolha sua vida traz exercícios práticos e diversas reflexões para ajudar você a iniciar essa jornada.

Um lugar pior que o fundo do poço

Os momentos mais difíceis e de profunda tristeza nos oferecem uma chance de olhar para dentro e buscar a nossa transformação.

(Por Paula Abreu, Revista Vida Simples, edição de junho de 2017)

Um dia comum, cinco anos atrás. Eu trabalhava tranquilamente no departamento jurídico de uma grande multinacional de petróleo e gás. Era um dia como outro qualquer, e eu não fazia a menor ideia do que estava por acontecer. Horas depois, meu chefe me chama. Avisa que a empresa estava passando por uma reestruturação e algumas vagas estavam sendo extintas. E a minha era uma delas. No mesmo momento, tive que entregar a chave do carro da empresa que eu usava, o laptop, o blackberry. Uma amiga recolheu alguns pertences meus e colocou na minha bolsa, e me entregou tudo na sala de reunião onde eu estava sendo demitida. Sim, eu nem sequer voltei mais à minha mesa. O resto das minhas coisas seria entregue em uma caixa alguns dias depois, na minha casa. Recebi um voucher para poder ir embora de táxi.

Lembro da sensação daquele momento como se fosse hoje: um alçapão se abrindo sob meus pés e meu coração caindo, caindo, caindo... num poço sem fundo! (É, nesse dia eu descobri que há um lugar pior do que o fundo do poço!). Já tive clientes e alunos que disseram ter sentido o mesmo ao ouvirem de seus maridos que queriam o divórcio, ou ao receberem a notícia da morte de alguém querido, ou no diagnóstico de uma doença grave. São instantes em que parece que deixamos de ser nós mesmos.

No instante da minha demissão, eu não era mais a minha versão advogada. No momento do divórcio, você deixa de ser a sua versão “casada”. Na hora do diagnóstico de uma doença, deixamos de ser a nossa versão “saudável”. As reações possíveis são inúmeras, quando estamos nesses momentos de encruzilhada da vida.

Eu poderia ter me revoltado. Xingado Deus (ou, no mínimo, o meu ex-chefe). Poderia ter me entregado ao desânimo e à desesperança. E, olha, se você me perguntar por que isso não aconteceu, não sei explicar. Mas tenho uma teoria. Hoje eu acredito que lá, no poço sem fundo, é o lugar onde vivenciamos o sofrimento na forma mais profunda que a alma é capaz de sentir. Mas, talvez por isso, é o lugar onde a graça se torna mais acessível. O poeta sufi Rumi, escreveu que “a ferida é o lugar por onde a luz entra em você”. Há cinco anos, uma ferida profunda me abriu finalmente para uma luz infinita.

Foi a partir daquela ferida que eu percebi que não queria mais trabalhar apenas para pagar contas e comprar coisas caras para impressionar pessoas. Percebi que trabalhar, sem se colocar a serviço do outro, não valia nada. E isso mudou a minha vida. Se hoje você está em queda livre no poço sem fundo, está tudo bem. Agradeça. Se abra para a luz. Porque a escolha que você vai fazer agora - por mais difícil que pareça - é que vai definir a sua vida daqui a cinco anos.

(Enviado por Sérgio Poato)



Mensagem de Luz!

Poema da Gratidão Divaldo Franco

Senhor, muito obrigado, pelo que me deste, pelo que me dás!
pelo ar, pelo pão, pela paz!
Muito obrigado, pela beleza que meus olhos vêem no altar da natureza.
Olhos que contemplam o céu cor de anil, e se detém na terra verde, salpicada de flores em tonalidades mil!
Pela minha faculdade de ver, pelos cegos eu quero interceder, por aqueles que vivem na escuridão e tropeçam na multidão, por eles eu oro e a Ti imploro comiseração, pois eu sei que depois dessa lida, numa outra vida, eles enxergarão!
Senhor, muito obrigado pelos ouvidos meus.
Ouvidos que ouvem o tamborilar da chuva no telheiro, a melodia do vento nos ramos do salgueiro, a dor e as lágrimas que escorrem no rosto do mundo inteiro.
Ouvidos que ouvem a música do povo, que desce do morro na praça a cantar.
A melodia dos imortais que a gente ouve uma vez e não se esquece nunca mais.
Diante de minha capacidade de ouvir,
pelos surdos eu te quero pedir, pois eu sei, que depois desta dor, no teu reino de amor, eles voltarão a ouvir!
Muito obrigado Senhor, pela minha voz!
Mas também pela voz que canta, que ensina, que consola.
Pela voz que com emoção, profere uma sentida oração!
Pela minha capacidade de falar, pelos mudos eu Te quero rogar, pois eu sei que depois desta dor, no teu reino de amor, eles também cantarão!
Muito obrigado Senhor, pelas minhas mãos, mas também pelas mãos que aram, que semeiam, que agasalham.
Mãos de caridade, de solidariedade. Mãos que apertam mãos.
Mãos de poesias, de cirurgias, de sinfonias, de psicografias, mãos que numa noite fria, cuida ou lava louça numa pia.
Mãos que a beira de uma sepultura, abraça alguém com ternura, num momento de amargura.
Mãos que no seio, agasalham o filho de um corpo alheio, sem receio.
E meus pés que me levam a caminhar, sem reclamar.
Porque eu vejo na Terra amputados, deformados, aleijados...e eu posso bailar!!...
Por eles eu oro, e a ti imploro, porque eu sei que depois dessa expiação, numa outra situação, eles também bailarão.
Por fim Senhor, muito obrigado pelo meu lar!
Pois é tão maravilhoso ter um lar...
Não importa se este lar é uma mansão, um ninho, uma casa no caminho, um bangalô, seja lá o que for!
O importante é que dentro dele exista a presença da harmonia e do amor!
O amor de mãe, de pai, de irmão, de uma companheira...
De alguém que nos dê a mão, nem que seja a presença de um cão, porque é tão doloroso viver na solidão!
Mas se eu ninguém tiver, nem um teto para me agasalhar, uma cama para eu deitar, um ombro para eu chorar, ou alguém para desabafar..., não reclamarei, não lastimarei, nem blasfemarei.
Porque eu tenho a Ti!
Então muito obrigado porque eu nasci!
E pelo teu amor, teu sacrifício, tua paixão por nós,
Muito obrigado Senhor!

Enviado por Mãe Ana.

OBS: Caso queira ouvir procure no YouTube.



Fraldas Geriátricas

Precisamos de doações de fraldas geriátricas Tamanho M. Contamos com sua colaboração que será revertida para uma grande causa.

Movimento Ventania (Ações)

- 1ª Campanha de Doação de Alimentos.

Fazemos votos que todos colaborem, mas somente com produtos para doação de alimentos não perecíveis. Essa campanha receberá contribuições até novembro de 2017.



- 3ª Campanha de Roupas e Agasalhos)

Começaremos nesse mês a arrecadação de roupas e agasalhos (em bom estado). Contamos com sua colaboração!



Essa campanha se manterá aberta de Maio à Julho de 2017.

- Para Refletir.....

“Quando penso que cheguei ao meu limite, descubro que tenho forças para ir além.”

(Ayrton Senna)

Obrigada!!!

Viviana Vigatti (Presidente do MV)

Rafael Barrios (Vice Presidente) e equipe de colaboradores.



Aniversariantes do Mês de Junho - 2017

03/06 - Viviane Natal

03/06 - Pai Juninho

09/06 - Angelina Natal

14/06 - Raquel

28/06 - Ronaldo



Avisos

- Aqueles que não tem sua data de aniversário mencionada no jornal, pedimos para enviar as informações para Sérgio Poato e/ou Karina Auricchio (médiuns, trabalhadores e assistência), nos seguintes e-mails: vivi_vivinha@hotmail.com / karinaauricchio@hotmail.com. Lembramos ainda que diversas informações poderão ser úteis visitando nosso site www.cabocloventania.com.br. Participe. Opine. Prestígie!!

- **Como fazer doações ao Terreiro!?** Se você quiser fazer uma doação para o Terreiro, procure Abgail (tesoureira) ou Andrea (secretária). As doações podem ser feitas aos sábados nas giras ou por depósito: Banco Bradesco - Agência 0098 - Conta Corrente 1005131-2, em nome de Abgail Clara.

- **Aviso aos Filhos da Casa:** Queridos filhos da nossa casinha, passamos a dividir os espaços das quartinhas. Por esse motivo desejo que tenham plena consciência de colocarem suas velas de forma organizada e deixando tudo limpo. Compartilharemos com nossos irmãos de fé a prosperidade na pura essência. Procurem acender suas velas para seus Orixás nas quartinhas e mantenham sempre com firmeza e força suas orações às suas Entidades.

- **Benzimentos** das crianças com quebrante, bucho virado, erisipela, cobreiro e caxumba pela Mãe Pequena Val nas giras, durante o cruzamento da casa. Filhos, guias e imagens também pelo Caboclo Ventania.

- **Mensalidades:** Pedimos a gentileza de manter seus dados atualizados junto a nossa secretaria e manter os pagamentos em dia, dia 15 de cada mês. Como é de conhecimento de todos, temos as despesas primordiais: aluguel, água, luz, impostos, entre outros. Caso ocorra alguma eventualidade, pedimos que procure nossa tesouraria. Para novos inscritos, o valor estipulado é de R\$50,00 (Cinquenta reais). Precisamos do nome do depositante, telefone e endereço para que possa fazer uma ficha de mensalista/doador. Qualquer dúvida entre em contato.

- **Artigos Religiosos Caboclo Ventania e Maria Padilha:** Sabonetes Artesanais de vários aromas. Preparação de guias e pulseiras. Confeção própria. Aceitamos encomendas. Falar com Rafael Barrios - 99557-0731

“O conhecimento é o alimento da alma.”

Quadro de Atividades Realizadas Antes da Gira

Horário	Atividades	Contato
17h30 às 18h30	Curso de Atabaque	Douglas Jr.
18h30 às 19h00	Bate Papo com os Dirigentes	Todos os presentes



Amigo Visitante, nossa casa oferece uma **Biblioteca Gratuita, Confira!!!**

A cada gira é sorteado um presente através da rifa. **Valor: R\$1,00** (que ajuda na manutenção da casa)

Colabore para ajudar quem precisa. **Doe Alimentos!**

Diagramação

Viviana Vigatti

Colaboração

Sérgio Poato/Viviana Vigatti/Karina Auricchio

Impressão

Aparecida Rosa

Supervisão Geral

Mãe Katia