

Equipe de Redação, Montagem e Impressão

Redação e Impressão - Aparecida Rosa

Diagramação - Douglas Barrios Junior

Colaboração - Sergio Poato /Karina Auricchio

SUPERVISÃO GERAL MÃE KATIA

- 1 *Matéria Capa*
- 2 *Você é especial*
- 3 *Comunicado - Festa Yemanjá*
- 3 *Xangô - 30 de setembro*
- 4 *Cosme e Damião - Quem é Doum?*
- 5 *Avisos*

DISTRIBUIÇÃO INTERNA GRATUITA

TABELA DE FLORES e CANTINA

Médiuns do mês

05/09- Andrea Pedroso /  
Douglas Junior / Jéssica / José  
Maria

19/09- Elaine / Fernando  
Henrique / Guilherme / Mãe  
Iracilda

03/10 - Mãe Ana / Isabela  
Ventreschi / Junior Natal /  
Juliana

17/10 - Mãe Katia / Katia  
Sophia / Karla Auricchio /  
Karina Auricchio

**IMPORTANTE**

Pedimos aos queridos filhos que acendam suas velas para seus orixás nas quartinhas e mantenham sempre com firmeza e força suas orações às suas entidades.

**Mãe Katia.****GIRAS**

05/09 – Exú

19/09 – Linha d'água

03/10 - Cosme e Damião - Festa

17/10 - Exú

Dirigente e Presidente - Mãe Katia: ANO X III - Nº 3- Setembro de 2015

**CENTRO DE UMBANDA CAMINHOS DA VERDADE E  
PROSPERIDADE CABOCLO VENTANIA**
*Queridos filhos e amigos,*

Todas as situações que nos acontecem, são porque usamos nossos conhecimentos da forma que aprendemos a usar. Portanto, aprenda com as situações ruins e não se culpe. A culpa sempre começa com a frase “eu deveria..”. Toda culpa é pretensão. A pretensão vem de desejarmos ser aquilo que não somos.

Estamos nessa vida para sermos felizes em todos os sentidos. Se a situação atual te faz infeliz ou não está te trazendo paz, é sinal de que não é a melhor opção para você. Reflita sobre isso!!!!

Sentir medo não é do ser humano, você aprende a ter medo. Precisa reaprender e se livrar dele. O medo é a crença no mal e o mal não existe. Quem colocou tanta maldade em sua cabeça? Seus pais? Professores? Amigos? Reportagem na TV? Livre-se disso !!!

Sentir solidão é sinal de que você não está bem consigo. É a distância que você está do seu “EU” verdadeiro. Ninguém faz ninguém feliz. O que você faz de bom para você, reflete e faz com que você se sinta melhor perante os outros e a sociedade.

A vida não tem nada contra você. Você é quem se iludiu/fantasiou a situação e não quis enxergar a verdade. Quem cria ilusão tem desilusão e cai do cavalo dia mais, dia menos. Encare a vida da forma que é. Não coloque bordado em volta da merda. Merda é merda.

Lembre-se: Cada um é responsável por si. Possuímos o livre arbítrio nas decisões diárias, porém cabe a cada um de nós responder pelas escolhas feitas.

As relações sexuais precisam ser excelentes para ambos os lados. A via é de mão dupla e não podemos fazer o outro feliz, se vivemos situações de infelicidade na relação. Relação sexual é troca. É via de mão dupla. A plantinha precisa ser regada e cuidada.

Não somos uma pessoa estruturada pela natureza para sermos a pessoa “ideal/certinha”. Nós somos simplesmente “reais”. Nós somos “NÓS”. A natureza caprichou nas particularidades de todo mundo, de cada ser. Não somos “normais”, somos “naturais”.

Todos nós temos o “sexto sentido” o dia todo. Aprenda a usá-lo. O sexto sentido é a ferramenta mais poderosa dada pela Divina presença, para que possamos lidar com tudo e com todos. Para isso, há a necessidade da conexão diária através de momentos de relaxamento, oração e intercâmbio com o alto.

Pobreza é uma doença. Podemos ser simples, mas não pobres. Pobre não é porque não tem dinheiro, pobre é porque é pobre de ideias, pobre de força de vontade, de garra, de atitudes positivas e alegres. Pobre acredita no mal, na falta e na dificuldade. Ser pobre é ser pobre de espírito. Falta de abundância é pecado. Pobre vem de uma cabeça pequena e pobre. É acreditar que no universo existem privilegiados e isso não é verdade. O universo foi feito para todos ganharem. Quem quer ganhar com a desgraça do outro ou passando a perna no outro, é quem tem o espírito pobre.

Prosperidade e abundância combinam com criatividade no dia a dia. Faça a diferença em sua vida e será abençoado pelos céus.

Com carinho, **Mãe Katia.**

## **VOCÊ É ESPECIAL**

Você pode ter defeitos, viver ansioso e ficar irritado algumas vezes, mas não se esqueça de que sua vida é a maior empresa do mundo.

Só você pode evitar que ela vá à falência.

Há muitas pessoas que precisam, admiram e torcem por você.

É importante que você sempre se lembre de que ser feliz não é ter um céu sem tempestades, caminhos sem acidentes, trabalhos sem fadigas, relacionamentos sem decepções.

Ser feliz é encontrar força no perdão, esperança nas batalhas, segurança no palco do medo, amor nos desencontros.

Ser feliz não é apenas valorizar o sorriso, mas refletir sobre a tristeza.

Não é apenas comemorar o sucesso, mas aprender lições nos fracassos.

Não é apenas ter júbilo nos aplausos, mas encontrar alegria no anonimato.

Ser feliz é reconhecer que vale a pena viver, apesar de todos os desafios, incompreensões e períodos de crise.

Ser feliz não é uma fatalidade do destino, mas uma conquista de quem sabe viajar para dentro do seu próprio ser.

Ser feliz é deixar de ser vítima dos problemas e se tornar autor da própria história.

É atravessar desertos fora de si, mas ser capaz de encontrar um oásis no recôndito da sua alma.

É agradecer a Deus a cada manhã pelo milagre da vida.

Ser feliz é não ter medo dos próprios sentimentos.

É saber falar de si mesmo. É ter coragem para ouvir um “não”.

É ter segurança para receber uma crítica, mesmo que injusta.

É beijar os filhos, curtir os pais e ter momentos poéticos com os amigos, mesmo que eles nos magoem.

Ser feliz é deixar viver a criança livre, alegre e simples que mora dentro de você.

É ter maturidade para falar: “eu errei”.

É ter ousadia para dizer “me perdoe”.

É ter sensibilidade para confessar: “eu preciso de você”.

Ser feliz é ter a capacidade de dizer “eu te amo”.

Desejo que a vida seja um canteiro de oportunidades para você...

Que nas suas primaveras você seja amante da alegria.

Que nos seus invernos seja amigo da sabedoria.

E, quando você errar o caminho, recomece tudo de novo.

Pois assim você será cada vez mais apaixonado

pela vida.

E descobrirá que ser feliz não é ter uma vida perfeita, mas usar as lágrimas para irrigar a tolerância.

Aproveitar as perdas para refinar a paciência, as falhas para esculpir a serenidade.

Usar a dor para lapidar o prazer e os obstáculos para abrir as janelas da inteligência.

Jamais desista de si mesmo. Jamais desista das pessoas que você ama.

Jamais desista de ser feliz, pois a vida é um espetáculo imperdível.

Porque você, você é especial!

Pessoas especiais sabem dividir seu tempo com os outros.

São honestas nas atitudes, são sinceras e compassivas, e sabem que o amor é parte de tudo.

Pessoas especiais têm coragem de se doar aos outros, sem nenhum interesse oculto.

Não têm medo de ser vulneráveis, acreditam que são únicas e gostam de ser quem são.

Pessoas especiais se importam com a felicidade dos outros e os ajudam a conquistá-la.

Pessoas especiais são aquelas que realmente tornam a vida mais bela e mais feliz.

## **Momento Espírita**

***Mãe Ana***

\*\*\*\*\*

### **LIVRE PARA RESPIRAR**

(Um método milenar ainda faz muito sucesso quando o assunto é desobstruir as narinas. Naturalmente...)

Cerca de 20 dias antes da chegada da primavera começa um período crítico para os alérgicos: a chamada explosão de pólen, quando o conjunto de grãosinhos das flores passa a voar pelos ares atingindo em cheio nossas narinas. Há milhares de anos, o aiurveda, ou medicina tradicional indiana, sugere uma solução: lavar as narinas com soro fisiológico morno pelo menos uma vez ao dia (basta encher um tubo de conta-gotas e espirrar o líquido nas duas narinas, uma de cada vez). Quando aquecido, o soro limpa os cílios nasais, não deixa que o muco se instale e ajuda a soltar as secreções.

“Quando mais limpo o nariz, menor será a resposta alérgica”. A medida é preventiva, inclusive, para quem não tem alergia, pois evita o excesso de muco nas narinas, ambiente favorável à proliferação de micro-organismos e, portanto, porta de entrada para enfermidades. (*Revista Fluídos – edição setembro/2015*).

\*\*\*\*\*

## **XANGÔ - DIA 30 DE SETEMBRO**

Xangô é um Orixá de fogo, filho de Oxalá com Iemanjá. Rei das pedreiras, dos raios e trovões e das forças da natureza. É o Orixá da justiça e seu campo preferencial de atuação é a razão. O sincretismo entre Xangô e São Jerônimo está no temperamento forte, crítico e ambos conhecedores de leis e mandamentos. Sua imagem é representada por um ancião sentado sobre as pedras, segurando a tábua dos 10 Mandamentos e com um leão ao lado. Xá = Senhor, dirigente / Angô = Raio, fogo, alma. A finalidade principal desta linha é fazer caridade, implantando a justiça e os sentimentos que lhe são entregues. Todos os Orixás, evidentemente, são justos e transmitem este sentimento aos seus filhos, entretanto, em Xangô, a Justiça deixa de ser uma virtude e passa a ser uma obsessão, pois o parâmetro da Justiça é o seu julgamento, e não o da justiça divina como muitos encaram. Xangô é a ideologia, a decisão, a vontade, a iniciativa. É a rigidez, organização, o trabalho, a discussão pela melhora, o progresso social e cultural, a voz do povo, o levante, à vontade de vencer. Os filhos de Xangô apresentam um temperamento firme, enérgico, seguro e absolutamente austero. É incapaz de dar um passo maior que a perna e todas as suas atitudes e resoluções baseiam-se na segurança e chão firme que gosta de pisar. É tímido no contato, mas assume facilmente o poder do mando. É eterno conselheiro e não gosta de ser contrariado, podendo facilmente sair da serenidade para a violência, mas tudo medido, calculado e esquematizado. Acalma-se com a mesma facilidade quando sua opinião é aceita. Ousados e cheios de iniciativa, quando se apaixonam, fazem o impossível para conquistar o ser amado. São diretos, sem rodeios, vão logo ao que interessa. O medo de cometer injustiças muitas vezes retarda suas decisões, o que, ao contrário de lhe prejudicar, só lhe traz benefícios. O grande defeito dele é julgar os outros. Sua saudação é "Kaô Kabiecí!" – significa "Venham ver o Rei!".

**ALGUMAS CARACTERÍSTICAS:** Cor: marrom (branco e vermelho no Candomblé) / Ervas: Erva de São João,

Erva de Santa Maria, Beti Cheiroso, Nega Mina, Elevante, Cordão de Frade, Jarrinha, Erva de Bicho, Erva Tostão, Caruru, Para raio, Umbaúba. (Em algumas casas: Xequelê) / Símbolo: machado/ Pontos da natureza: pedra / Flores: cravos vermelhos e brancos / Saúde: fígado e vesícula / Planeta: Júpiter / Dia da semana: Quarta-feira / Elemento: Fogo / Chacra: Cardíaco.

### **Oferenda para o Orixá Xangô**

• Toalha ou pano, velas, fitas, linhas: na cor marrom; • frutas (abacaxi, melão, manga, melancia, figo, caqui, laranja, goiaba vermelha); • vinho tinto seco; cerveja preta; • comidas (quiabos picados em rodela e levemente cozido, rabada cozida com cebolas cortadas em rodela); • pombas marrom; • licor de chocolate.

\*\*\*\*\*

### **COMUNICADO**

Informamos a todos que no ano de 2015, realizaremos a Homenagem a nossa mãe Yemanjá, junto à Federação Espírita. Proporcionaremos, da melhor forma possível, para que todos os filhos da casa participem e atuem em nossa festa.

Vamos precisar de 70 a 100 participantes com uma doação de R\$ 100,00, por carnê.

As parcelas poderão ser divididas até novembro de 2015, com valores que cada um achar melhor.

Ofereceremos ônibus à disposição, tanto na ida como na volta, tenda, banheiros químicos e o que for necessário para a homenagem a nossa mãe Yemanjá, que será feita com transparência a todos.

Ainda não temos a data certa, devido a não disponibilidade da Federação com o evento, mas vamos alinhar essas e outras informações, adiantando que é possível que ocorra na 1ª semana de dezembro de 2015, como nos anos anteriores.

Esperamos que todos possam participar, pois a festa reúne muitas tradições da Umbanda de raiz e uma energia inesquecível ao pisar na areia, nesses dias de festa.

Qualquer dúvida e esclarecimentos, estaremos à disposição para maiores detalhes.

*PS. AOS MENSALISTAS DA CASA, FAVOR CONTINUAREM COLABORANDO, INDEPENDENTE DESSE CARNÊ.*

Obrigado a todos e muito axé...

\*\*\*\*\*

### **LEITURA RECOMENDADA**

(Disponível na nossa biblioteca)

### **Gêmeas - Não Se Separa o que a Vida Juntou.**

Autor: Mônica de Castro, pelo espírito Leonel.



A obra traz as histórias das irmãs gêmeas Suzane e Beatriz que, separadas ao nascer, vêem seus caminhos entrelaçados por coincidências aparentemente inexplicáveis, mas que levam à compreensão sobre o intrigante e inteligente sistema de leis que regem os nossos destinos. "Ninguém pode separar o que a vida juntou. Essa história nos ajuda a compreender que as nossas..."

\*\*\*\*\*

### **Agradecimentos 1**

Desde a última gira, dia 16/08, Viviana Vigatti passou a ser a Presidente do MVJ. Desejamos a ela boas-vindas com muito sucesso, felicidades e bem-aventurança no cargo. Agradecemos ao Rafael pelos anos dedicados à nossa casinha e também desejamos a ele, sucesso em seus objetivos e metas.

////////////////////

### **Agradecimentos 2**

Wanderley e Miriam, estamos muito agradecidos pela dedetização do terreiro, bem como ao Douglas Jr e Juninho pela limpeza do local.

////////////////////

### **Agradecimentos 3**

As doações são muito importantes para nós. Agradecemos as doações, como, por exemplo: papel higiênico, papel de mão para os banheiros, copos, velas, produtos de limpeza, livros, DVS para a biblioteca, lembrancinhas para usarmos de refina etc...

## **COSME E DAMIÃO – Quem é Doúm?**

No mês de setembro, dia 27, há a comemoração de São Cosme e São Damião. Venerados como padroeiros dos médicos e farmacêuticos, e por causa da sua simplicidade e inocência também são invocados como protetores das crianças.

Como acontece com tantos outros santos, a vida dos santos gêmeos está mergulhada em lendas misturadas à história real. Praticavam a medicina e curavam pessoas e animais, sem nunca cobrar nada.

O culto aos dois irmãos é muito antigo, havendo registros sobre eles desde o século V, que relatam a existência, em certas igrejas, de um óleo santo, que lhes levava o nome, que tinha o poder de curar doenças e dar filhos às mulheres estéreis.

Uma característica marcante na Umbanda e no Candomblé em relação às representações de São Cosme e São Damião é que junto aos dois santos católicos aparece uma criancinha vestida igual a eles. Essa criança é chamada de Doúm, que personifica as crianças com até sete (7) anos, sendo ele o protetor das crianças nessa faixa de idade.

Entre os adeptos da Umbanda, reza a crença de que para cada dois gêmeos que nascem, um terceiro não encarna neste mundo. Mas, embora não apareça de forma física, Doúm também é venerado e respeitado como parte da família dos Ibejis, considerado “aquele que não veio”. Por isso, o mito de Doúm também serve de consolo quando uma criança morre bebê ou ainda no ventre materno. Nesses casos, a partida é entendida como o retorno de um desses seres divinos ao mundo do qual não conseguiu se despedir. Mas por serem considerados espíritos infantis, os ibejis são muito confundidos com os erês, que na verdade são espíritos intermediários, mensageiros.

Na Umbanda, brincando e rindo, efetuam maravilhosos trabalhos de descarregos fluídicos, afastando obsessores e espíritos não evoluídos que estejam prejudicando alguém. Manejam com grande perícia as energias da Natureza para desfazer feitiços ou ajudar a obter benefícios físicos e espirituais que as pessoas estejam precisando.

Nas suas passagens terrenas (na umbanda chamamos de gira), o ambiente se torna leve, alegre, divertido, descontraído em qualquer situação; esta alegria é uma poderosa fonte de saúde e bem estar.

A alegria ilumina o ambiente, aquece os corações. O sorriso desses anjos não conhece barreiras de idiomas, credos ou raças.

Existe também a crença popular, de que eram filhos de uma empregada da família dos gêmeos, Cosme e Damião e que morreu no dia seguinte ao martírio dos irmãos, e foi levado por eles que o amavam muito. É comum nas estampas de Cosme e Damião se incluir a figura de uma outra criança, que representa Doúm.

As crianças da Linha de Cosme e Damião não gostam de assuntos ligados à morte. Não atuam somente em praças ou jardins, mas também, nos mais diversos pontos da natureza, tais como: praias, cachoeiras, matas, pedreiras etc., e recebem suas oferendas também nesses lugares. As oferendas são doces variados e coloridos, acompanhados de refrigerantes (o mais usado é o guaraná) ou suco de frutas, água, água com mel, água com açúcar, devendo-se evitar os doces e refrigerantes escuros. As velas são as azuis e rosa.

Adoram ganhar brinquedos e fazem deles alguns de seus instrumentos de trabalho quando incorporados, por isso é comum ver uma criança pegar o nome de alguém e colocar, por exemplo, dentro do seu carrinho ou boneca, junto com a chupeta etc.

Esses espíritos têm acesso a vários planos espirituais e respostas para as mais difíceis perguntas e muitas vezes atuam como mensageiros dos Orixás. Nas giras, eles incorporam nas mais variadas formas, algumas vezes, virando uma cambalhota, outras pulando muitos, rolando no chão etc. Esse tipo de comportamento na incorporação nada mais é do que uma forma de descarregarem seus médiuns e as pessoas ali presentes e, ao mesmo tempo, trazendo a alegria para o ambiente. (Baseado no texto de Alberto Magno S. da Equipe Genuína Umbanda).

### **Oferenda para os Erês**

- Velas, toalha e fitas cor-de-rosa e azul claro;
- flores (todas);
- frutas (uva, pêssego, pêra, goiaba, maçã, morango, cerejas, ameixa);
- comidas (doces de frutas, arroz doce, cocadas, balas, bolos açucarados, quindins);
- bebidas (refrigerantes, água de coco, suco de frutas).

*Dia da semana: Domingo (oferecer num jardim, em dia de sol ou tempo bom).*

## AVISOS

Àqueles que não têm sua data de aniversário mencionada no jornal, pedimos para enviar as informações para Sérgio Poato e/ou Karina Auricchio (médiuns, trabalhadores, assistência); nos seguintes e-mails: [sergiopoato@hotmail.com](mailto:sergiopoato@hotmail.com) e/ou [karinaauricchio@hotmail.com](mailto:karinaauricchio@hotmail.com). Lembramos, ainda, que diversas informações poderão ser úteis acessando nosso site: [www.cabocloventania.com.br](http://www.cabocloventania.com.br), participe, opine, prestigie!

**Curso de Evangelização de crianças:** Estão abertas as inscrições para o "Curso de Evangelização de Crianças". Será ministrado pela Jéssica aos sábados antes das giras, com supervisão da Mãe Katia. Curso dinâmico, focado para crianças com idade até 12 anos, apostilado e com recursos de vídeo e áudio. Inscrições com Andrea.

**Como fazer doações para o terreiro:** Se você quer fazer uma doação para o terreiro procure a Abgail ou Andréa, tesoureiras. As doações podem ser feitas aos sábados nas giras, ou pode fazer o depósito: Banco Bradesco agência – 0098, conta corrente 1005131-2, em nome de Abgail Clara.

**Aviso aos filhos da casa:** Queridos filhos de nossa casinha! A partir de junho de 2014, passamos a dividir os espaços das quartinhas. Por esse motivo, desejo que tenham plena consciência de colocarem suas velas de forma organizada e deixando tudo limpo. Compartilharemos com nossos irmãos de FÉ a prosperidade na pura essência. Obrigada! (Mãe Kátia)

**Benzimentos:** das crianças de quebrante e bucho virado, erisipela, cobreiro e caxumba realizados pela Mãe Pequena Val nas giras, durante o cruzamento da Casa, filhos, guias e imagens pelo querido Caboclo Ventania.

**Mensalidades:** Pedimos a gentileza de manter seus dados atualizados junto a nossa secretaria e manter os pagamentos em dia, todo dia 15 de cada mês. Como é de conhecimento de todos temos como despesas primordiais, aluguel, água, luz, impostos, entre outros, tendo como vencimento dia 15 de cada mês. Caso ocorra alguma eventualidade pedimos que procure a nossa tesouraria. Para novos inscritos, o valor estipulado também é de R\$ 50,00 (cinquenta reais). Precisamos do nome do depositante, telefone e endereço para que possa fazer uma ficha de mensalista/doador. Qualquer dúvida entre em contato.

**Artigos religiosos Caboclo Ventania e Maria Padilha:** Sabonetes Artesanais de rosa branca, rosa vermelha, 7 ervas, café, sal grosso e maracujá. Preparação de Guias, pulseiras e guias ciganas, Amaci (Banhos com ervas dos Santos). Confecção Própria.

Aceitamos encomendas! Falar com Rafael Barrios – Tel.: 99557-0731.

\*\*\*\*\*

### AGRADECIMENTOS

*Nossos agradecimentos ao Adenir Augusto Cordeiro pelas xerox que são colocadas nas pastas dos médiuns. Xerox efetuada pela Cetra Copiadora Ltda.*

\*\*\*\*\*

Aceita-se encomendas: doces, salgados e congelados

Tratar com Angelina – Tel.: 2574-7786



## Amigo Visitante

Colabore para ajudar quem precisa!

**Doe Alimentos!**

Nossa casa oferece uma biblioteca gratuita. - PARTICIPE!!

"O conhecimento é o alimento da alma"

A cada gira é sorteado um presente através da rifa no valor simbólico de R\$ 1,00, que ajuda a manutenção da casa.



## Aniversariantes

06/09 – Izilda  
06/09 – Cristiane Basso  
14/09 – Iraci Campachi  
15/09 – Roberto  
23/09 – Bárbara

Saiba mais lendo o nosso jornal e participando através do nosso site - [www.cabocloventania.com.br](http://www.cabocloventania.com.br).